

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
OAJ:n Rehtoreiden, apulaisrehtoreiden ja apulaisjohtajien Kiila-kuntoutukseen
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi perusopetuksen ja lukion rehtoreille, apulaisrehtoreille ja apulaisjohtajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus [Kela KU 101](#) ja selvityslomake [Kela KU 200](#) (tämä lomake täytetään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan postin kautta tai sähköisesti OmaKelassa

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

OAJ, Rehtoreiden, apulaisrehtoreiden ja apulaisjohtajien Kiila-kurssi numero 93791

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu perusopetuksen ja lukion rehtoreille, apulaisrehtoreille ja apulaisjohtajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

marraskuu 2025	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
8.12. tai 15.12.2025	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä

Ryhmäjaksot

13-16.1.2026	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
22-26.6.2026	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
24-27.11.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5 kpl

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

Lisätietoja:

Päivi Rossinen
Kunnonpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com