

Virtaa, voimaa vireyttä kuntoutuksesta!

Kelan Uniapnea-kurssit Kunnonpaikassa 2026

Kenelle

Uniapnea - kuntoutus on sinulle, jos

- olet yli 20-vuotias ja sinulle on todettu uniapnea sairaus
- tarvitset sairautesi vuoksi moniammatillista tukea ja ohjausta.

Kurssin tavoite ja sisältö

Uniapneaa sairastavien kuntoutuksessa saat tukea elämäntilanteeseesi ja konkreettisia ohjeita sekä keinoja työssä ja arjessa selviytymiseen. Lisäksi saat valmiuksia hyödyntää omia vahvuuksiasi ja voimavarojasi. Kuntoutus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena. Kurssi sisältää ryhmäkeskusteluja ja pienryhmätyöskentelyä, monipuolista tekemistä sekä yksilöllisiä tapaamisia. Kurssin kesto on yhteensä 10 vuorokautta kahdessa viiden vuorokauden jaksossa Kunnonpaikassa.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville maksutonta. Kuntoutusjakso sisältää kurssiohjelman, majoituksen kahden hengen huoneessa, täysihoidon ja kylpylän käytön.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan postitse tai voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

2025 Kelan Uniapneakurssit Kunnonpaikassa kurssinumeroineen

95449:	19-23.1.2026	• 3-7.8.2026
95450:	16-20.2.2026	• 7-11.9.2026
95451:	11-15.5.2026	• 23-27.11.2026
95452:	17-21.8.2026	• 11-15.1.2027
95453:	5-9.10.2026	• 8-12.3.2027
95454:	9-13.11.2026	• 10-14.5.2027

Lisätiedot:

Päivi Rossinen, kuntoutusasiantuntija

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com puh. 050 554 3330

