

Virtaa, voimaa vireyttä kuntoutuksesta!

Kelan Liikehäiriösairautta sairastavien kuntoutus Kunnonpaikassa 2026 (osittainen parikurssi)



Kenelle

Kelan kuntoutusta järjestetään seuraaville kohderyhmille:

- primaarisia ataksiasairauksia sairastavat
- Parkinsonin tautia sairastavat
 - alle 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden alkuvaiheessa olevat (sairaus alle 5 vuotta)
 - yli 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden alkuvaiheessa olevat (sairaus alle 5 vuotta),
 - pidempään sairastaneet (sairastaneet yli 5 vuotta)

Kuntoutuskurssi soveltuu sinulle, jos

- sinulla on todettu liikehäiriösairaus ja ensivaiheen hoitajakso on päättynyt tai tilanteesi on muuten vakiintunut
- sairaudestasi aiheutuu rajoitteita työ- tai toimintakyvyillesi ja rajoitteet heikentävät suoriutumistasi arjessa
- sinulla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta kykenet osallistumaan kurssin ohjelmaan 5 tuntia päivässä.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on, että saat tukea ja ohjausta elämäntilanteeseesi ja arjessa selviytymiseen. Kurssilla pyritään lisäämään voimavarojasi ja valmiuksiasi niin, että pystyisit monipuolisesti osallistumaan toimintoihin omassa elinympäristössäsi ja yhteiskunnassa. Kurssiohjelma tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssi toteutetaan kolmessa 5 vrk:n jaksossa noin 12 kuukauden aikana. Aikuinen omainen tai läheinen osallistuu kanssasi kurssin ensimmäiselle ja viimeiselle jaksolle. Kurssille voi osallistua myös yksin.

Kurssille hakeminen

1. Hakeudu ensin lääkäriin. Arvioikaa yhdessä kuntoutuksesi tarpeellisuus. Tarvittaessa lääkäri suosittelee kuntoutusta ja kirjoittaa lausunnon (lääkärinlausunto B)
2. Hae kela.fi sivuilta hakemus KU132. Tallenna tyhjä lomake laitteellesi ja täytä se. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Jos lääkäri ei ole lähettänyt lausuntoaan suoraan Kelaan, niin liitä lausunto hakemukseesi.
4. Lähetä hakemus OmaKelassa tai postita se Kelaan. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Parkinson-kuntoutuskurssi, kuntoutuksen kesto 5vrk+5vrk+5vrk Aikuinen läheinen osallistuu kurssin ensimmäiselle ja viimeiselle jaksolle

sairauden varhaisvaiheessa oleville, alle 68-vuotiaille

95093: 19-23.1.2026 (läheisen kanssa) • 18-22.5.2026 • 19-23.10.2026 (läheisen kanssa)

95094: 20-24.4.2026 (läheisen kanssa) • 21-25.9.2026 • 22-26.2.2027 (läheisen kanssa)

sairauden varhaisvaiheessa oleville yli 68-vuotiaille

95095: 9-13.2.2026 (läheisen kanssa) • 9-13.2.2026 • 23-27.11.2026 (läheisen kanssa)

95096: 9-13.3.2026 (läheisen kanssa) • 24-28.8.2026 • 11-15.1.2026 (läheisen kanssa)

95097: 17-21.8.2026 (läheisen kanssa) • 7-11.12.2026 • 10-14.5.2027 (läheisen kanssa)

95098: 26-30.10.2026 (läheisen kanssa) • 1-5.3.2027 • 2-6.8.2027 (läheisen kanssa)

yli 5-vuotta sairastaneille

95099: 23-27.2.2026 (läheisen kanssa) • 10-14.8.2026 • 30.11-4.12.2026 (läheisen kanssa)

95100: 14-18.9.2026 (läheisen kanssa) • 14-18.12.2026 • 17-21.5.2027 (läheisen kanssa)

Ataksia kuntoutuskurssi, kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5)

95101 13-17.4.2026 (läheisen kanssa) • 7-11.9.2026 • 1-5.2.2026 (läheisen kanssa)

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville maksutonta. Kuntoutusjakso sisältää kurssiohjelman, majoituksen kahden hengen huoneessa, täysihoidon ja kylpylän käytön.

HUOM! Kela kustantaa läheisen osallistumisen ensimmäiselle ja viimeiselle jaksolle. Jos kuntoutuja haluaa, läheinen voi tulla mukaan toiselle jaksolle omakustannehintaan 332 € sisältäen majoittumisen, puolihoitoa ja kylpylän käytön. Läheinen ei voi osallistua toisen jakson kurssiohjelmahan. Tiedustelut ja varaukset: Myyntipalvelu puh. 010 208 7276 (ma-to klo 8–18, pe klo 8–16)

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

Asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

