

Kelan Kiila-yksilökuntoutus, ryhmämuotoinen

Kuntoutuksen tavoite ja sisältö

Kelan Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa työkykyä ja tukea pysymistä työelämässä. Kuntoutus tulee aloittaa riittävän varhain, jotta työssä jaksaminen voidaan turvata.



Kelan KIILA-yksilöpalvelu voi olla sinulle sopivaa kuntoutusta, jos

- olet työsuhteessa tai toimit yrittäjänä ja sairaus vaikeuttaa työskentelyäsi
- olet jo saanut apua työterveyshuollosta, mutta se ei tunnu riittävän
- tarvitset asiantuntija-apua ammatillisiin ja työhyvinvointiin liittyviin asioihin sekä terveyteen ja elämänhallintaan.

Yksilöpalvelu sisältää

- Alkutilanteen kartoitus (Yksilöllinen kuntoutuspäivä Kunnonpaikassa tai etänä + työpaikkatapaaminen)
- 4 vrk ryhmäkuntoutusjakson Kunnonpaikassa
- 5 vrk ryhmäkuntoutusjakson Kunnonpaikassa
- 4 vrk ryhmäkuntoutusjakson Kunnonpaikassa
- joiden välissä 1-5 yksilöllisen valmennuksen tapaamisia
- päätöskeskustelu

Kurssi toteutetaan noin 1 vuoden aikana. Kelan Kiila-kuntoutus toteutetaan yhteistyössä työterveyshuollon ja työpaikan kanssa. Kelan Kiila-Yksilökuntoutukseen on jatkuva haku ja ryhmiä muodostetaan tarpeen mukaan.

Kuntoutuksen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelasta kuntoutusrahaa.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuvalla maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU101 ja lähiesihenkilösi kanssa KU200.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan OmaKelassa tai postitse. Suosittelemme käyttämään OmaKelaa netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Lisätiedot:

Päivi Rossinen, kuntoutusasiantuntija, 050 554 3330 tai paivi.rossinen@kunnonpaikka.com