

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
Kirkon alat ry:n jäsenten
Kiila-kuntoutukseen
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Kirkon alat ry:n jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- jos työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat osoittautuneet riittämättömiksi

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus [Kela KU 101](#) ja selvityslomake [Kela KU 200](#) (tämä lomake täytetään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan sähköisesti OmaKelassa tai postin kautta.

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

Kirkon alat ry:n jäsenten ryhmä 2 Kiila-kurssi, numero 93799

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

x.11.2025	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
2.12. tai 8.12.2025	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä. Aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

Ryhmäjaksot

13.-16.1.2026	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
3.-7.8.2026	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
1.-4.12.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa <i>Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5</i>

Kirkon alat ry:n jäsenten ryhmä 3, Kiila-kurssi, numero 93800

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

x.8.2025	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
8.9. tai 15.9.2025	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä. Aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

Ryhmäjaksot

30.9.-3.10.2025	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
9.-13.2.2026	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
28.-31.7.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa <i>Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5</i>

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

Lisätietoja:

Paula Aaltonen
Kirkon alat ry
0400 236 881
paula.aaltonen@kirkonalat.fi

Päivi Rossinen
Kunnonpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com