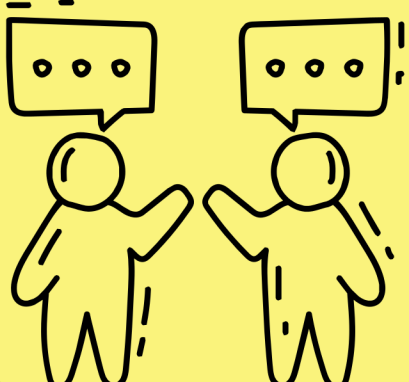


Viiskytrüis -hanke

Viiskytrüis-hankkeen toiminta on tarkoitettu **työelämän ulkopuolella oleville** ja **työttömyysuhan alaisille henkilöille** (myös kuntoutustuella ja työkyvyttömyyseläkkeellä olevat). Hanke toteutuu **Kuopiossa, Lapinlahdella, Siilinjärvellä ja Tuusniemellä**. Järjestämme **ryhmätoimintaa** ja **yksilötapaamisia**. Toimintamme on **vapaaehtoista** ja **maksutonta**.

Viiskytrüis
-hanke



Ryhmätoiminta:

Haluaisitko kenties kokeilla uutta harrastusta? Kiinnostaako nuotioretki tai muu liikunta luonnossa? Vai olisiko sinun juttusi enemmän pelata yhdessä tai keskustella kiinnostavista aiheista?

Voit valita, mille ryhmäkerroille haluat osallistua. Osallistujana pääset vaikuttamaan ryhmätoiminnan sisältöön.

Kuopio: 55–64-vuotiaille

Lapinlahti: 55–64-vuotiaille

Siilinjärvi: 30–64-vuotiaille

Tuusniemi: 55–64-vuotiaille

Ryhmien **tapaamisaika ja -paikka vaihtelevat**. Ole yhteydessä paikkakunnasta riippuen Heliin tai Niinaan, niin saat tiedon ryhmän kokoontumisesta.

Yksilötapaamiset:

Apua ja tukea voit saada mm. yksinäisyyden vähentämiseksi, työuraan tai koulutukseen liittyvissä asioissa, uuden harrastuksen löytämiseksi tai vahvuuksien tunnistamiseen. Yksilötapaamisia tarjoamme 18–64-vuotiaille. Varaa aika Heliltä tai Niinalta.

Lisätiedot ja yksilöaikojen ajanvaraukset:

Lapinlahti ja Tuusniemi

Heli, p. 050 595 8375

heli.jussila@huoltoliitto.fi

Kuopio ja Siilinjärvi

Niina, p. 050 526 6034

niina.karhunen@huoltoliitto.fi



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Huoltoliitto ry KUOPIO

