

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuksesta!

Kelan Sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit, osittainen läheiskurssi 2025

Kenelle

Sydänkuntoutuskurssi soveltuu yli 18-vuotiaille aikuisille,

- jos sairastat sepelvaltimotautia *ja* lisäksi sinulla on useita sepelvaltimotaudin riskitekijöitä *tai* toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire *tai* sinulle on tehty ohitusleikkaus *tai* pallolaajennus
- sinulle on tehty läppäleikkaus
- sinulla on sydämen vajaatoimintaa
- sinulle, jos sairastat kardiomyopatiaa, sydänsarkoidoosia tai muuta harvinaista sydänsairautta.



Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on, että saat tukea ja ohjausta elämäntilanteeseesi ja arjessa selviytymiseen.

Kurssilla pyritään lisäämään voimavarojasi ja valmiuksiasi niin, että pystyisit monipuolisesti osallistumaan toimintoihin omassa elinympäristössäsi ja yhteiskunnassa.

Kuntoutus kestää yhteensä 15 vuorokautta, joka jakautuu kolmeen viiden päivän mittaiseen jaksoon.

Kurssi toteutuu yhteensä noin yhdeksän kuukauden aikana. Omainen voi osallistua kuntoutukseen yhteensä kaksi vuorokautta toisen jakson lopussa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena, ja siinä otetaan huomioon jokaisen asiakkaan yksilöllinen kuntoutustarve ja -tavoite. Kuntoutuksen aikana käsiteltävät teemat liittyvät fyysisen aktivoimisen ohjaukseen, ravitsemukseen sekä terveyteen ja sen edistämiseen.

Kuntoutuskurssin ajalta voit saada Kelan kuntoutusrahaa.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle. **Muista mainita kohtaan 8 kuntoutumispaikaksi Kunnonpaikka**
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan postitse tai täytä hakemus netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Sydänsairautta sairastavien Kelan kuntoutuskurssit 2025

alle 68-vuotiaille aikuisille

27.-31.1.2025 • 12.-16.5.2025 • 8.-12.12.2025

• Läheisten jakso 15.-16.5.2025

24.-28.3.2025 • 4.-8.8.2025 • 26.-30.1.2026

• Läheisten jakso 7.-8.8.2025

2.-6.6.2025 • 29.9.-3.10.2025 • 7.-11.4.2026

• Läheisten jakso 2.-3.10.2025

1.-5.9.2025 • 19.-23.1.2026 • 27.-31.7.2026

• Läheisten jakso 22.-23.1.2026

yli 68-vuotiaille aikuisille

10.-14.2.2025 • 19.-23.5.2025 • 15.-19.12.2025

• Läheisten jakso 22.-23.5.2025

22.-26.4.2025 • 25.-29.8.2025 • 2.-6.2.2026

• Läheisten jakso 28.-29.8.2025

28.4.-2.5.2025 • 15.-19.9.2025 • 2.-6.3.2026

• Läheisten jakso 18.-19.9.2025

25.-29.8.2025 • 12.-16.1.2026 • 22.-26.6.2026

• Läheisten jakso 15.-16.1.2026

29.9.-3.10.2025 • 23.-27.2.2026 • 24.-28.8.2026

• Läheisten jakso 26.-27.2.2026

27.-31.10.2025 • 23.-27.3.2026 • 21.-25.9.2026

• Läheisten jakso 26.-27.3.2026

17.-21.11.2025 • 4.-8.5.2026 • 12.-16.10.2026

• Läheisten jakso 7.-8.5.2026

kaikenikäisille aikuisille

9.-13.6.2025 • 13.-17.10.2025 • 20.-24.4.2026

• Läheisten jakso 16.-17.10.2025

11.-15.8.2025 • 1.-5.12.2025 • 8.-12.6.2026

• Läheisten jakso 4.-5.12.2025

15.-19.9.2025 • 9.-13.2.2026 • 10.-14.8.2026

• Läheisten jakso 12.-13.2.2026

6.-10.10.2025 • 9.-13.3.2026 • 7.-11.9.2026

• Läheisten jakso 12.-13.3.2026

10.-14.11.2025 • 13.-17.4.2026 • 28.9.-2.10.2026

• Läheisten jakso 16.-17.4.2026

Lisätiedot: Päivi Rossinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330, paivi.rossinen@kunnonpaikka.com