

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Temeläisten Kiila-kuntoutukseen 93803 Kunnanpaikkaan!



## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi temeläisille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- olet saanut jo apua työterveyshuollosta ja työpaikalta, mutta se ei tunnu riittävän

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi. Keskustele kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Liitä hakemus laitteestasi ja paina Lähetä. Voit laittaa hakemuksen myös postissa Kelaan. Osoite on hakemuksen ylälaidassa.

# Hae kurssille mahdollisimman nopeasti, Kahdeksan ensimmäiseksi Kelan päätöksen saanutta mahtuu mukaan!

## Temeläisten Kiila-kuntoutus, numero 93803

### Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

2.6. tai 9.6.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä  
\*Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti

xx.xx. 2025 työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan  
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

### Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

24.- 27.6.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa

5.-9.1.2026 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa

19.-22.5.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Sinulla on mahdollisuus saada Kelalta matkakorvausta ja ansionmenetyksestä kuntoutusrahaa. Itse kuntoutus on maksutonta

### **Lisätietoja:**

Anne Saveljeff

Teatteri- ja mediatyöntekijöiden liitto

050 539 0746

[savel@teme.fi](mailto:savel@teme.fi)

Päivi Rossinen

Kunnanpaikka

050 554 3330

[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)