

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
ELOISAn lähihoitajien
Kiila-kuntoutukseen
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi ELOISAn lähihoitajille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- olet saanut jo apua työterveyshuollosta ja työpaikalta, mutta se ei tunnu riittävän

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (täytä tämä lomake esihenkilösi kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Lisää hakemus laitteestasi ja paina Lähetä.

Kuntoutuksen ajalta saat palkan normaalisti ja itse kuntoutus on maksutonta. Sinulla on mahdollisuus myös matkakorvauksiin.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä / kurssi mahtuu mukaan!

93802 Eloisa lähihoitajien 2025/11 Kiila-kurssi

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu Eloisan lähihoitajille. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

17.11. tai 24.11.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä
*Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä, aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

Ryhmäjaksot

2.-5.12.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
22.-26.6.2026 toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
8.-11.12.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kysymyksiä? -Me autamme:

Hanna Ylönen

hanna.ylonen@etelasavonha.fi

Eloisa, ikääntyneiden palvelut, sosiaalipalvelut, vammaispalvelut, Vaalijala

Päivi Rossinen

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com, puh. 050 554 3330, Kunnonpaikka