

# Viiskytrüis -hanke

- ryhmätoimintaa, tapahtumia, yksilötapaamisia

Viiskytrüis-hankkeen toiminta on tarkoitettu **työelämän ulkopuolella oleville ja työttömyysuhan alaisille henkilöille** (myös kuntoutustuella ja työkyvyttömyyseläkkeellä olevat). Hanke toteutuu **Kuopiossa, Lapinlahdella, Siilinjärvellä ja Tuusniemellä**. Järjestämme **ryhmätoimintaa** (55–64-vuotiaille) ja **tapahtumia** sekä erikseen sovittaessa **yksilötapaamisia** (18–64-vuotiaille). Toimintamme on **vapaaehtoista ja maksutonta**.

## Ryhmätoiminta:

Haluaisitko kenties kokeilla uutta harrastusta? Kiinnostaako nuotioretki tai muu liikunta luonnossa? Vai olisiko sinun juttusi enemmän pelata yhdessä tai keskustella kiinnostavista aiheista?

**Kuopio:** maanantaisin klo 9–11

Alava-talo (kokoussali ja kahvio), Siikaniemenkatu 4

**Siilinjärvi:** tiistaisin klo 9–11 / klo 10–12

Tapaamo, Kasurilantie 7 / ViaDian kohtaamisasema, Asematie 3 / Virkistys ry, Kuiluntie 3 B. 2 krs.

Voit valita, mille ryhmäkerroille haluat osallistua.

Osallistujana pääset vaikuttamaan ryhmätoiminnan sisältöön. **Huom. tapaamisaika ja -paikka voivat vaihdella retkien ja tutustumiskäyntien vuoksi.** Olethan meihin yhteydessä ennen kuin tulet ryhmään ensimmäistä kertaa, niin saat tiedon ryhmän seuraavista kokoontumisista.

## Yksilötapaamiset:

Apua ja tukea voit saada mm. yksinäisyyden vähentämiseksi, työuraan tai koulutukseen liittyvissä asioissa, uuden harrastuksen löytämiseksi tai vahvuuksien tunnistamiseen.

**Voit varata ajan itsellesi yksilötapaamiseen puhelimitse/tekstiviestillä numerosta 050 595 8375/Heli**

## Tapahtumat:

Tapahtumia tulossa! **Kysy lisätietoja tai seuraa**

**ilmoitteluamme:** Facebookista ja lähellä.fi:stä löydymme nimellä Viiskytrüis-hanke.

**Lisätiedot ryhmistä ja tapahtumista:**

**Niina Karhunen 050 526 6034 tai**

**viiskytrüis@huoltoliitto.fi**



Sosiaali- ja  
terveysministeriön  
RAHOITTAMA



**Huoltoliitto ry KUOPIO**

