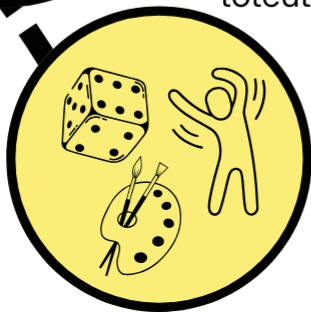


# Viiskytrüis -yksilötapaamiset



## Oletko jo kuullut Huoltoliiton Viiskytrüis-toiminnasta ja siellä tarjottavista yksilötapaamisista?

Viiskytrüis-hanke toteutuu Kuopiossa, Lapinlahdella (ml. Varpaisjärvi), Siilinjärvellä ja Tuusniemellä. Yksilötapaamiset toteutuvat sovitusti joko fyysisesti paikan päällä tai videokuvan välityksellä verkon kautta. Myös yksilötapaaminen puhelimitse asiakkaan toiveesta on mahdollista toteuttaa. Yksilötapaamiset ovat maksuttomia ja vapaaehtoisia.



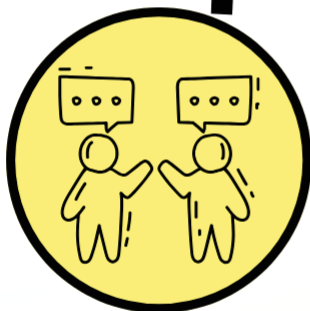
## Miksi yksilötapaaminen?

Yksilötapaamisessa sinulla on mahdollisuus keskustella kokonaisvaltaisesti elämäntilanteestasi työntekijän kanssa luottamuksellisesti. Voitte yhdessä etsiä ja löytää keinoja, kuinka juuri sinä pääset omiin tavoitteisiin ja saisit mielekästä sisältöä arkeesi. Tapaamiset etenevät juuri sinun tarpeidesi ja tavoitteesi mukaisesti. Apua ja tukea voit saada mm. yksinäisyyden vähentämiseksi, työuraan tai koulutukseen liittyvissä asioissa, uuden harrastuksen löytämiseksi tai vahvuuksien tunnistamiseen.



## Kenelle?

Yksilötapaamiseen voit varata ajan, mikäli olet 18–64-vuotias ja työelämän ulkopuolella tai työttömyysuhan alla. Myös työkyvyttömyyseläkkeellä tai kuntoutustuella olevat henkilöt ovat lämpimästi tervetulleita yksilötapaamiseen.



## Miten pääsee mukaan?

Ajanvarauksen voit tehdä arkisin klo 9–15 soittamalla/tekstiviestillä numerosta 050 595 8375/Heli.



**Tervetuloa Viiskytrüis-hankkeen asiakkaaksi, olemme täällä juuri sinua varten.**



Sosiaali- ja  
terveysministeriön  
RAHOITTAMA



Huoltoliitto ry KUOPIO

