

# Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuksesta!

## Kelan syöpää sairastavien so- peutumisvalmennuskuntoutus Kunnonpaikassa 2025



Kurssien tavoitteena on auttaa selviytymään sairau-  
den aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään  
mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Kurssilla toimitaan yleensä  
ryhmissä. Kurssiohjelma muotoutuu osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten  
tavoitteiden mukaan.

### Kenelle

Aikuisten sopeutumisvalmennuskursseja on yksilökursseja ja parikursseja ja niitä järjeste-  
tään työelämässä oleville sekä työelämästä poissaoleville. Kunnonpaikassa järjestetään so-  
peutumisvalmennuskursseja:

- olet yli 18-vuotias ja sinulla on todettu syöpäsairaus
- sairautesi ensivaiheen hoito on loppuvaiheessa, hoito on päättynyt tai hoitojen seu-  
rantavaihe on menossa.

### Kurssin tavoite ja sisältö

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoite on lisätä kuntoutujan sekä hänen omaistensa kykyä  
pärsjätä arjessa ja parantaa heidän toimintakykyään. Kurssilta saat:

- monipuolista tietoa sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa elämänmuutoksessa
- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huoli-  
matta
- taitoja vahvistaa omia voimavarojasi ja elämäntähtäsi
- mahdollisuuden vertaistukeen

Kurssit toteutetaan Kylpylähotelli Kunnonpaikassa, ja niihin sisältyy kurssiohjelman lisäksi  
majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän vapaa käyttö.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

*Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.*

## Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

*Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.*

## Syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit Kunnanpaikassa

### Parikurssit kaiken ikäisille aikuisille:

10-14.3.2025  
17-21.3.2025  
5-9.5.2025  
19-23.5.2025  
18-22.8.2025  
8-12.9.2025  
10-14.11.2025  
17-21.11.2025  
15-19.12.2025

### Parikurssit yli 65-vuotiaille

31.3-4.4.2025  
2-6.6.2025  
6-10.10.2025

### Yksilökurssit kaiken ikäisille aikuisille

7-11.4.2025  
11-15.8.2025

### Lisätiedot:

Päivi Rossinen  
asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)