

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!



Hae mukaan  
Kirkon alat ry:n jäsenten  
Kiila-kuntoutukseen  
Kunnonpaikkaan!

## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Kirkon alat ry:n jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- jos työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat osoittautuneet riittämättömiksi

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus [Kela KU 101](#) ja selvityslomake [Kela KU 200](#) (tämä lomake täytetään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan sähköisesti OmaKelassa tai postin kautta.

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

## Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

### Kirkon alat ry:n jäsenten ryhmä 2 Kiila-kurssi, numero 93799

#### Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

x.5.2025	ennakkoyhteydenotto puhelimitse Kunnanpaikasta
2.6. tai 9.6.2025	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä. Aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

#### Ryhmäjaksot

24.-27.6.2025	ensimmäinen ryhmäjako Kunnanpaikassa
12.-16.1.2026	toinen ryhmäjako Kunnanpaikassa
4.-7.8.2026	kolmas ryhmäjako Kunnanpaikassa

*Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5*

### Kirkon alat ry:n jäsenten ryhmä 3, Kiila-kurssi, numero 93800

#### Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

x.8.2025	ennakkoyhteydenotto puhelimitse Kunnanpaikasta
8.9. tai 15.9.2025	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä. Aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

#### Ryhmäjaksot

30.9.-3.10.2025	ensimmäinen ryhmäjako Kunnanpaikassa
9.-13.2.2026	toinen ryhmäjako Kunnanpaikassa
28.-31.7.2026	kolmas ryhmäjako Kunnanpaikassa

*Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5*

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

#### Lisätietoja:

Paula Aaltonen  
Kirkon alat ry  
0400 236 881

[paula.aaltonen@kirkonalat.fi](mailto:paula.aaltonen@kirkonalat.fi)

Päivi Rossinen  
Kunnanpaikka  
050 554 3330

[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)