

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan  
Kirkon alat ry:n jäsenten  
Kiila-kuntoutukseen 93798  
Kunnonpaikkaan!



## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Kirkon alat ry:n jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- jos työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat osoittautuneet riittämättömiksi

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus [Kela KU 101](#) ja selvityslomake [Kela KU 200](#) (tämä lomake täytetään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan sähköisesti OmaKelassa tai postin kautta.

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

## Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

### Kirkon alat ry:n jäsenten Kiila-kurssi numero 93798

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu Kirkon alat ry:n jäsenille. Aikataulu:

#### Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

x.3.2025	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
22.4. tai 23.4.2025	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä. Aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

#### Ryhmäjaksot

20.-23.5.2025	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
24.-28.11.2025	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
28.4.-1.5.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

#### Lisätietoja:

Paula Aaltonen  
Kirkon alat ry  
0400 236 881  
[paula.aaltonen@kirkonalat.fi](mailto:paula.aaltonen@kirkonalat.fi)

Päivi Rossinen  
Kunnonpaikka  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)