

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Arelaisten Kiila-kuntoutukseen 93795 Kunnanpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi ARE:n työntekijöille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- olet saanut jo apua työterveyshuollosta ja työpaikalta, mutta se ei tunnu riittävän

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Soita Terveystalon ajanvaraukseen puh. 0900 30 000 ja pyydä aika AREn työterveyshuoltoon terveydenhoitaja Liisi Ropposelle. Keskustele työterveyshuollon kanssa kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Lisää hakemus laitteestasi ja paina Lähetä. Voit myös postittaa hakemuksen Kelalle.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti, Kahdeksan ensimmäiseksi Kelan päätöksen saanutta mahtuu mukaan!

Arelaisten Kiila-kuntoutus, numero 93795

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

6.5. tai 7.5.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä
*Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti

xx.xx. 2025 työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

3.-6.6.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa

8.-12.12.2025 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa

12.-15.5.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kuntoutuksen ajalta ARE maksaa sinulle palkan. Lisäksi sinulla on mahdollisuus saada matkakorvauksia Kelalta. Itse kuntoutus on maksutonta

Lisätietoja:

HR Tuki
ARE Oy
020 530 5676
hrtuki@are.fi

Liisi Roppola
Terveystalo
0900 30 000 (ajanvaraus)
liisi.roppola@terveystalo.com

Päivi Rossinen
Kunnanpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnanpaikka.com