

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Arelaisten Kiila-kuntoutukseen 93795 Kunnanpaikkaan!



## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi ARE:n työntekijöille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- olet saanut jo apua työterveyshuollosta ja työpaikalta, mutta se ei tunnu riittävän

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Soita Terveystalon yleiseen ajanvarausnumeroon puh. 0900 30 000 ja varaa soittoaika kuntoutusyhteistyössä AREn nimetylle työterveyshoitajalle Liisi Roppolalle. Voit myös ottaa yhteyttä sähköpostitse: liisi.roppola@terveystalo.com tai Terveystalo sovelluksen Viestit -palvelun kautta. Keskustele työterveyshuollon kanssa kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten. Työterveyshoitaja varaa sinulle tarvittavat ajat vastaanotolle.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Liitä hakemus laitteestasi ja paina Lähetä. Voit myös postittaa hakemuksen Kelalle.

# Hae kurssille mahdollisimman nopeasti, Kahdeksan ensimmäiseksi Kelan päätöksen saanutta mahtuu mukaan!

## Arelaisten Kiila-kuntoutus, numero 93795

### Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

|                   |  |
|-------------------|--|
| 6.5. tai 7.5.2025 | Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä<br>*Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti |
| xx.xx. 2025       | työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan<br>(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)   |

### Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 3.-6.6.2025   | ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa |
| 8.-12.12.2025 | toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa      |
| 12.-15.5.2026 | kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa      |

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kuntoutuksen ajalta ARE maksaa sinulle palkan. Lisäksi sinulla on mahdollisuus saada matkakorvauksia Kelalta. Itse kuntoutus on maksutonta

### **Lisätietoja:**

HR Tuki  
ARE Oy  
020 530 5676  
[hrtuki@are.fi](mailto:hrtuki@are.fi)

Liisi Roppola  
Terveystalo  
0900 30 000 (ajanvaraus)  
[liisi.roppola@terveystalo.com](mailto:liisi.roppola@terveystalo.com)

Päivi Rossinen  
Kunnanpaikka  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)