

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
Sähköliiton jäsenten
Kiila-kuntoutukseen 93797
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi kaikille Sähköliiton jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan OmaKelassa tai postin kautta

Kuntoutusjaksot ajalta sinulla on mahdollisuus Kelan kuntoutusrahaan ja matkakorvauksiin. Itse kuntoutusohjelma ruokailuineen ja majoituksineen on maksutonta.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

Sähköliiton jäsenten Kiila-kuntoutus, numero 93797

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

19.5. tai 26.5.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa
xx.xx. 2025 työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnonpaikassa

23.-26.6.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
12.-16.1.2026 toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
26.-29.5.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Jarkko Korhola
Sähköliitto
050 351 4389
jarkko.korhola@sahkoliitto.fi

Päivi Rossinen
Kunnonpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com