

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuk- sesta!

Kelan Reumaa sairastavien kuntoutuskurssit 2025 Kunnonpaikassa



Kenelle

Kurssit ovat tarkoitettu yli 18 v. aikuisille työssä oleville, työhön palaaville, kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville henkilöille tai eläkeläisille, jotka sairastavat nivelreumaa, selän reumaattista tulehdusta tai selkärankareumaa tai nivelpsoriaasia tai muuta tulehduksellista nivelsairautta.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssit sisältävät ryhmämuotoista ohjelmaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin osa-alueet huomioiden. Kurssien tavoitteena on hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn turvaaminen ja edistäminen.

Kuntoutuskurssit 5 vrk Kunnonpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso + 5 vrk Kunnonpaikassa

Kuntoutuskurssit koostuvat kahdesta viiden päivän mittaisesta kuntoutusjaksosta, joiden välissä on etäkuntoutusjakso. Etäkuntoutusjakso sisältää verkkokuntoutusta ja verkkokuntoutuksen ohjausta sekä kolme yksilöllistä kuvapuhelua ja kaksi ryhmämuotoista etäkuntoutuspäivää.

Kuntoutus tarjoaa voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea elämänhallinnan lisääntymiseen ja arjessa selviytymiseen sekä opastusta ja motivoitumista hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen. Kurssilla tavoitteiden toteutumisen tukena toimii Kunnonpaikan kokenut ammattihenkilöstö.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuvalla maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika lääkärille. Keskustelkaa yhdessä kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Kelan reumaa sairastavien kuntoutuskurssit 2025

Nivelreumaa, selän reumaattista tulehdusta tai selkärankareumaa, nivelpsoriaasia tai muuta tulehduksellista nivelsairautta sairastaville yli 18-vuotiaille aikuisille

24-28.2.2025 • etäkuntoutusta • 6-10.10.2025
28.4-2.5.2025 • etäkuntoutusta • 8-12.12.2025
2-6.6.2025 • etäkuntoutusta • 12-16.1.2026
27-31.10.2025 • etäkuntoutusta • 8-12.6.2026
24-28.11.2025 • etäkuntoutusta • 3-7.8.2026

Nivelreumaa, selän reumaattista tulehdusta tai selkärankareumaa, nivelpsoriaasia tai muuta tulehduksellista nivelsairautta sairastaville työkyvyttömyys- tai vanhuuseläkkeellä oleville

17-21.3.2025 • etäkuntoutusta • 10-14.11.2025
8-12.9.2025 • etäkuntoutusta • 11-15.5.2026

Nivelreumaa sairastaville yli 18-vuotiaille aikuisille

3-7.3.2025 • etäkuntoutusta • 13-17.10.2025
11-15.8.2025 • etäkuntoutusta • 13-17.4.2026

Selän reumaattista tulehdusta tai selkärankareumaa sairastaville yli 18-vuotiaille aikuisille

5-9.5.2025 • etäkuntoutusta • 15-19.12.2025

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330, paivi.rossinen@kunnonpaikka.com