

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
PeeÄssän työntekijöiden
Kiila-kuntoutukseen 93794
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi kaikille PeeÄssän työntekijöille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan OmaKelassa tai postin kautta

Kuntoutusjaksot ajalta sinulle ei makseta palkkaa, mutta sinulla on mahdollisuus saada Kelan kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Itse kuntoutus ruokailuineen ja majoituksineen on maksutonta.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

PeeÄssän työntekijöiden Kiila-kuntoutus, numero 93794

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

18.8. tai 25.8.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa
xx.xx. 2025 työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

2.-5.9.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
2.-6.2.2026 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
25.-28.8.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Jonna Hartikainen
S-Työterveys Kuopio ry
050 322 9467 (ma-pe klo 9-10)
jonna.hartikainen@sok.fi

Päivi Rossinen
Kunnanpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnanpaikka.com