

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
Lähi- ja perushoitajien
Kiila-kuntoutukseen 93796
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi lähi- ja perushoitajille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi/ terveysasemalle ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Lisää hakemus laitteestasi ja paina Lähetä. Voit myös postittaa hakemuksen Kelalle. Postiosoite löytyy hakemuksen yläreunasta.



Hae kurssille mahdollisimman nopeasti, Kahdeksan ensimmäiseksi Kelan päätöksen saanutta mahtuu mukaan!

Lähi- ja perushoitajien Kiila-kuntoutus, numero 93796

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

19.5. tai 26.5.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä
*Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti

xx.xx. 2025 työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnonpaikassa

16.-19.6.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
5.-9.1.2026 toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
28.-31.7.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia Kelalta. Itse kuntoutus on maksutonta

Lisätietoja:

Päivi Rossinen

Kunnonpaikka

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Annika Ronneberg

Superliitto

annika.ronneberg@superliitto.fi



SUPER