

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuksesta!

Kelan Uniapnea-kurssit Kunnonpaikassa 2025

Kenelle

Uniapnea - kuntoutus on sinulle, jos

- olet yli 20-vuotias ja sinulle on todettu uniapnea sairaus
- tarvitset sairautesi vuoksi moniammatillista tukea ja ohjausta.



Kurssin tavoite ja sisältö

Uniapneaa sairastavien kuntoutuksessa saat tukea elämäntilanteeseesi ja konkreettisia ohjeita sekä keinoja työssä ja arjessa selviytymiseen. Lisäksi saat valmiuksia hyödyntää omia vahvuuksiasi ja voimavarojasi.

Kuntoutus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena. Kurssi sisältää ryhmäkeskusteluja ja pienryhmätyöskentelyä, monipuolista tekemistä sekä yksilöllisiä tapaamisia

Kurssin kesto on yhteensä 10 vuorokautta kahdessa viiden vuorokauden jaksossa.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

2025 Kelan Uniapneakurssit kurssinumeroineen

94326: 17.-21.2.2025 • 28.07.-1.8.2025

94331: 24.-28.03.2025 • 1.-5.9.2025

94332: 28.4.-2.05.2025 • 13.-17.10.2025

94333: 9.-13.6.2025 • 1.-5.12.2025

94334: 4-8.8.2025 • 2-6.2.2026

94335: 29.9.-3.10.2025 • 13-17.1.2026

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com