

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuk- sesta!

Kelan Hengityssairautta sairastavien sopeutumisval- mennuskurssit Kunnonpaikassa 2025



Kenelle

Sopeutumisvalmennuskurssi soveltuu sinulle, jos

- olet yli 18-vuotias ja sinulla on diagnosoitu hengityssairaus ja tilanteesi vaatii tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta
- haluat osallistua kuntoutukseen, joka toteutetaan kasvokkaisena ja verkkokuntoutuksena.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen sekä motivoitua elämäntapamuutokseen. Kurssi tarjoaa mm. voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea arjessa selviytymiseen ja opastusta hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen.

Kurssit toteutetaan Kunnonpaikassa, 10 km:n päässä Kuopiosta. Laitoskuntoutusjaksoon sisältyy kurssiohjelman lisäksi majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän vapaa käyttö.

Kuntoutus toteutetaan kahdessa jaksossa. Ensin 3vrk:n laitoskuntoutus, jonka jälkeen 8 viikon verkkokuntoutusjakso. Kela maksaa kuntoutuksen ja kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Et tarvitse erityisiä tietoteknisiä taitoja – perehdytämme sinut verkkokuntoutukseen!

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Hengityssairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2025

Kurssi koostuu kolmen vuorokauden laituskuntoutusjaksosta Kunnanpaikassa ja kahdeksan viikon etäkuntoutusjaksosta, joka sisältää verkkokuntoutusta.

Astma – sopeutumisvalmennuskurssi

työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai opiskelijoille

93128: 27.–29.1.2025 Kunnanpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso

93129: 11.–13.8.2025 Kunnanpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso

Harvinaiset hengityssairaudet – sopeutumisvalmennuskurssi

työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskelijoille tai eläkkeellä oleville

94352: 6.–8.10.2025 Kunnanpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso

Keuhkohtaumatauti – sopeutumisvalmennuskurssi

eläkkeellä oleville

93131: 31.3.–2.4.2025 Kunnanpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com