

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Arelaisten Kiila-kuntoutukseen 93795 Kunnanpaikkaan!



## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi ARE:n työntekijöille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi/ terveysasemalle ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Liitä hakemus laitteestasi ja paina Lähetä. Voit myös postittaa hakemuksen Kelalle.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti,  
Kahdeksan ensimmäiseksi Kelan päätöksen saanutta  
mahtuu mukaan!

## Arelaisten Kiila-kuntoutus, numero 93795

### Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

6.5. tai 7.5.2025	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx. 2025	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

### Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

3.-6.6.2025	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
8.-12.12.2025	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
12.-15.5.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kuntoutuksen ajalta ARE maksaa sinulle palkan. Lisäksi sinulla on mahdollisuus saada matkakorvauksia. Itse kuntoutus on maksutonta

### **Lisätietoja:**

Nita Pajunen  
ARE Oy  
050 570 9420  
[nita.pajunen@are.fi](mailto:nita.pajunen@are.fi)

Päivi Rossinen  
Kunnanpaikka  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)