

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Itä-Suomen yliopiston henkilöstön Kelan Kiila-kuntoutukseen Kunnanpaikkaan!



## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Itä-Suomen yliopiston henkilöstölle. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja esihenkilösi kanssa selvityslomake ([Kela KU 200](#)) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan

Kuntoutuksen ajalta saat palkkaa ja sinulla on mahdollisuus matkakorvauksiin. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä/ kurssi mahtuu mukaan!

## nro 93775 Itä-Suomen yliopiston henkilöstön Kiila-kurssi, ryhmä 1

### Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

7.4 tai 14.4.2025  
xx.xx. 2025

Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

### Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

13.-16.5.2025  
3.-7.11.2025  
21.-24.4.2026

ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

## nro 93776 Itä-Suomen yliopiston henkilöstön Kiila-kurssi, ryhmä 2

### Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

26.8 tai 27.8.2025  
xx.xx.2025

Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

### Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

9.-12.9.2025  
16.-20.2.2026  
1.-4.9.2026

ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kurssi toteutetaan suomen kielellä.

**Huom! Sinun tulee sitoutua oman ryhmäsi aikatauluihin!**

### **Lisätietoja:**

Majja Mustonen  
työterveyshoitaja  
Terveystalo, Kuopio  
[majja.mustonen@terveystalo.com](mailto:majja.mustonen@terveystalo.com)

Minna L. Huittinen  
työterveyshoitaja  
Terveystalo, Joensuu  
[minna.l.huittinen@terveystalo.com](mailto:minna.l.huittinen@terveystalo.com)

Päivi Rossinen  
kuntoutusasiantuntija  
Kunnanpaikka  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)