

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Itä-Suomen yliopiston esihenkilöiden Kelan Kiila-kuntoutukseen Kunnanpaikkaan!



## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Itä-Suomen yliopiston esihenkilöille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja esihenkilösi kanssa selvityslomake ([Kela KU 200](#)) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan

Kuntoutuksen ajalta saat palkkaa ja sinulla on mahdollisuus matkakorvauksiin. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

# nro 93777 Itä-Suomen yliopiston esihenkilöiden Kiila-kurssi

## Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

20.10. tai 27.10.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä  
xx.xx. 2025 työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan  
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

## Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

11.-14.11.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
1.-5.6.2026 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
17.-20.11.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kurssi toteutetaan suomen kielellä.

Huom! Sinun tulee sitoutua oman ryhmäsi aikatauluun

## Lisätietoja:

Maija Mustonen  
työterveyshoitaja  
Terveystalo, Kuopio  
[maija.mustonen@terveystalo.com](mailto:maija.mustonen@terveystalo.com)

Minna L. Huittinen  
työterveyshoitaja  
Terveystalo, Joensuu  
[minna.lhuittinen@terveystalo.com](mailto:minna.lhuittinen@terveystalo.com)

Päivi Rossinen  
kuntoutusasiantuntija  
Kunnanpaikka  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com)