

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
ELOISAn Kiila-kuntoutukseen
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi ELOISAn lähihoitajille, asiantuntijatyötä tekeville sekä sairaan- ja terveydenhoitajille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (täytä tämä lomake esihenkilösi kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Lisää hakemus laitteestasi ja paina Lähetä.

Kuntoutuksen ajalta saat palkan normaalisti ja itse kuntoutus on maksutonta. Sinulla on mahdollisuus myös matkakorvauksiin.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä / kurssi mahtuu mukaan!

93781 Eloisa sairaan- ja terveydenhoitajien Kiila-kurssi

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu Eloisan sairaan- ja terveydenhoitajille. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

6.10. tai 13.10.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä
*Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä, aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

Ryhmäjaksot

4.-7.11.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
25.-29.5.2026 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
10.-13.11.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Kysymyksiä? -Me autamme:

Hanna Ylönen

hanna.ylonen@etelasavonha.fi

Eloisa, ikääntyneiden palvelut, sosiaalipalvelut, vammaispalvelut, Vaalijala

Sari Kohvakka

sari.kohvakka@etelasavonha.fi, Eloisa, konsernipalvelut, sosiaalipalveluista lapsiperheiden, lastensuojelun ja työikäisten palvelut

Soili Peitola

soili.peitola@etelasavonha.fi, Eloisa, terveystyöpalvelut

Mira Lahtinen

mira.lahtinen@pihlajalinna.fi, Pihlajalinna/ Työterveyshuolto

Päivi Rossinen

paivi.rossinen@kunnanpaikka.com, puh. 050 554 3330, Kunnanpaikka