

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan  
ELOISAn Kiila-kuntoutukseen  
Kunnonpaikkaan!



## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi ELOISAn lähihoitajille, asiantuntijatyötä tekeville sekä sairaan- ja terveydenhoitajille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (täytä tämä lomake esihenkilösi kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Lisää hakemus laitteestasi ja paina Lähetä.

Kuntoutuksen ajalta saat palkan normaalisti ja itse kuntoutus on maksutonta. Sinulla on mahdollisuus myös matkakorvauksiin.

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä / kurssi mahtuu mukaan!

## 93778 Eloisa lähihoitajien, ryhmä 1, Kiila-kurssi

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu kaikille Eloisan lähihoitajille, Aikataulu:

### Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

13.1. tai 20.1.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä  
\*Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti  
xx.xx työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä, aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

### Ryhmäjaksot

4.-7.2.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
2.-5.6.2025 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
18.-21.11.2025 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

## 93780 Eloisan lähihoitajien, ryhmä 2 Kiila-kurssi

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu Eloisan lähihoitajille. Aikataulu:

### Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

5.8. tai 11.8.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä  
\*Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti  
xx.xx työpaikatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä, aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

### Ryhmäjaksot

19.-22.8.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
26.-30.1.2026 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa  
18.-21.8.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

### **Kysymyksiä? – Me autamme:**

Hanna Ylönen

[hanna.ylonen@etelasavonha.fi](mailto:hanna.ylonen@etelasavonha.fi)

Eloisa, ikääntyneiden palvelut, sosiaalipalvelut, vammaispalvelut, Vaalijala

Sari Kohvakka

[sari.kohvakka@etelasavonha.fi](mailto:sari.kohvakka@etelasavonha.fi), Eloisa, konsernipalvelut, sosiaalipalveluista lapsiperheiden, lastensuojelun ja työikäisten palvelut

Soili Peitola

[soili.peitola@etelasavonha.fi](mailto:soili.peitola@etelasavonha.fi), Eloisa, terveyspalvelut

Mira Lahtinen

[mira.lahtinen@pihlajalinna.fi](mailto:mira.lahtinen@pihlajalinna.fi), Pihlajalinna/ Työterveyshuolto

Päivi Rossinen

[paivi.rossinen@kunnanpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnanpaikka.com), puh. 050 554 3330, Kunnanpaikka