

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan OAJ, Pohjois-Savon Kelan Kiila-kuntoutukseen Kunnanpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi OAJ, Pohjois-Savon jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja esihenkilösi kanssa selvityslomake ([Kela KU 200](#)) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä/ kurssi mahtuu mukaan!

OAJ, Pohjois-Savon Kiila-kurssi, ryhmä 1, numero 93782

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

(2.1.2025) ennakkosoiitto
27.1. tai 3.2.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa
xx.xx. 2025 työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

25.-28.2.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
9.-13.6.2025 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
9.-12.12.2025 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

OAJ, Pohjois-Savon Kiila-kurssi, ryhmä 2, numero 93783

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

elokuun alku 2025 ennakkosoiitto
27.8. tai 28.8.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa
xx.xx.2025 työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

7.-10.10.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
23.-27.3.2026 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
6.-9.10.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

OAJ, Pohjois-Savon Kiila-kurssi, ryhmä 3, numero 93784

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

elokuu 2025 ennakkosoiitto
8.9. tai 15.9.2025 Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa
xx.xx.2025 työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnanpaikassa

21.-24.10.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
20.-24.4.2026 toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
20.-23.10.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Anna Hyvärinen
OAJ, Pohjois-Savo
050 520 4899
toimisto@oajps.fi

Päivi Rossinen
Kunnanpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnanpaikka.com