

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Suomen Hiusyrittäjät ry:n hius- ja kauneudenhoitoalan ammattilaisten Kiila-kursseille numero 90529 Kunnanpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi kaikille hius- ja kauneudenalan ammattilaisille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA
Kuopion torilta 10 km pohjoiseen!

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (Jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan. Jos olet yrittäjä, niin sinun ei tarvitse täyttää tätä selvityslomaketta) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Lisää hakemus laitteestasi ja paina Lähetä.

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

Suomen Hiusyrittäjät ry:n hius- ja kauneudenhoitoalan ammattilaisten Kiila-kurssi, numero 90529

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

xx.xx 4.12. tai 5.12.2024	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx. 2024	työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnonpaikassa

21. – 24.1.2025	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
28.7. – 1.8.2025	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
9. – 12.12.2025	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Sini Silfvenius-Bart

Suomen Hiusyrittäjät ry
sini.silfvenius-bart@hiusyrittajat.fi

Päivi Rossinen

Kunnonpaikka
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com puh. 050 554 3330

