

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuksesta!

Kelan syöpää sairastavien so- peutumisvalmennuskuntoutus Kunnonpaikassa 2024



Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Kurssilla toimitaan yleensä ryhmissä. Kurssiohjelma muotoutuu osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan.

Kenelle

Aikuisten sopeutumisvalmennuskursseja on yksilökursseja ja parikursseja ja niitä järjestetään työelämässä oleville sekä työelämästä poissaoleville. Kunnonpaikassa järjestetään sopeutumisvalmennuskursseja:

- rintasyöpää sairastaville
- eturauhassyöpää sairastaville
- hematologista syöpää sairastaville
- ruoansulatuskanavan syöpää sairastaville
- syöpää sairastaville (kaikki syöpäsairaudet)

Kurssin tavoite ja sisältö

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoite on lisätä kuntoutujan sekä hänen omaistensa kykyä pärjätä arjessa ja parantaa heidän toimintakykyään. Kurssilta saat:

- monipuolista tietoa sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa elämänmuutoksessa
- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta
- taitoja vahvistaa omia voimavarojasi ja elämänhallintaasi
- mahdollisuuden vertaistukeen

Kurssit toteutetaan Kylpylähotelli Kunnonpaikassa, ja niihin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Eturauhassyöpä (parikurssi)

87831: 15–19.1.2024

87832: 6–10.5.2024

87833: 23–27.9.2024

Ruoansulatuskanavansyöpä (parikurssi)

87913: 12–16.2.2024

87914: 10–14.6.2024

87915: 18–22.11.2024

Hematologinen syöpä (parikurssi)

87907: 29.1.–2.2.2024

87908: 27–31.5.2024

87909: 7–11.10.2024

Rintasyöpä alle 68-v. (parikurssi)

87924: 26.2–1.3.2024

87925: 29–2.8.2024

87926: 4–8.11.2024

Rintasyöpä alle 68-v. (yksilö)

87961: 11.–15.3.2024

87962: 16.–20.12.2024

87963: 26–30.8.2024

87964: 9–13.12.2024

Rintasyöpä yli 68-v. (parikurssi)

87927: 12–16.8.2024

Syöpäkurssi alle 68-v. (parikurssi)

87944: 21.–25.10.2024

Syöpäkurssi yli 68-v. (parikurssi)

87945: 8–12.4.2024

87946: 9–13.9.2024

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com