

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuksesta!

Kelan Sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit, osittai- nen perhekurssi 2024

Kenelle

Sydänkuntoutuskurssi soveltuu yli 18-vuotiaille aikuisille,

- jos sairastat sepelvaltimotautia *ja* lisäksi sinulla on useita sepelvaltimotaudin riskitekijöitä *tai* toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire *tai* sinulle on tehty ohitusleikkaus *tai* pallolaajennus
- sinulle on tehty läppäleikkaus
- sinulla on sydämen vajaatoimintaa

Harvinaisten sydänsairauksien kuntoutuskurssi soveltuu yli 18-vuotiaille aikuisille, jos sairastat kardiomyopatiaa, sydänsarkoidoosia tai muuta harvinaista sydänsairautta.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on, että saat tukea ja ohjausta elämäntilanteeseesi ja arjessa selviytymiseen.

Kurssilla pyritään lisäämään voimavarojasi ja valmiuksiasi niin, että pystyisit monipuolisesti osallistumaan toimintoihin omassa elinympäristössäsi ja yhteiskunnassa.

Kuntoutus kestää yhteensä 15 vuorokautta, joka jakautuu kolmeen viiden päivän mittaiseen jaksoon. Kurssi toteutuu yhteensä noin yhdeksän kuukauden aikana. Omainen voi osallistua kuntoutukseen yhteensä kaksi vuorokautta toisen jakson lopussa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena, ja siinä otetaan huomioon jokaisen asiakkaan yksilöllinen kuntoutustarve ja -tavoite. Kuntoutuksen aikana käsiteltävät teemat liittyvät fyysisen aktivoimisen ohjaukseen, ravitsemukseen sekä terveyteen ja sen edistämiseen.

Kuntoutuskurssin ajalta voit saada Kelan kuntoutusrahaa.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.



Sydänsairautta sairastavien Kelan kuntoutuskurssit Kunnonpaikassa vuonna 2024

alle 68-vuotiaille aikuisille

- 577 29.1-2.2.2024 • 29.4.-3.5.2024 • 9-13.12.2024
• Omaisten jakso 2.-3.5.2024
- 555 2-6.4.2024 • 29.7.-2.8.2024 • 24-28.2.2025
• Omaisten jakso 1.-2.8.2024
- 556 10-14.6.2024 • 30.9.-4.10.2024 • 26-30.5.2025
• Omaisten jakso 3-4.10.2024
- 558 7-11.10.2024 • 17-21.2.2025 • 22-26.9.2025
• Omaisten jakso 29-21.2.2025

yli 68-vuotiaille aikuisille

- 578 26.2.-1.3.2024 • 27-31.5.2024 • 16-20.12.2024
• Omaisten jakso 30-31.5.2024
- 579 15-19.4.2024 • 19-23.8.2024 • 10-14.3.2025
• Omaisten jakso 22-23.8.2024
- 580 6-10.5.2024 • 9-13.9.2024 • 7-11.4.2025
• Omaisten jakso 12-13.9.2024
- 582 16-20.9.2024 • 3-7.2.2025 • 8-12.9.2025
• Omaisten jakso 6-7.2.2025

kaikenikäisille aikuisille

- 554 18-22.3.2024 • 3-7.6.2024 • 13-17.1.2025
• Omaisten jakso 6-7.6.2024
- 581 5-9.8.2024 • 25-29.11.2024 • 28.7.-1.8.2025
• Omaisten jakso 28.-29.11.2024
- 557 2-6.9.2024 • 20-24.1.2025 • 18-22.8.2025
• Omaisten jakso 23-24.1.2025
- 583 21-25.10.2024 • 17-21.3.2025 • 20-24.10.2025
• Omaisten jakso 20-21.3.2025
- 559 28.10.-1.11.2024 • 31.3.-4.4.2025 • 3.-7.11.2025
• Omaisten jakso 3-4.4.2025
- 560 11-15.11.2024 • 5-9.5.2025 • 24-28.11.2025
• Omaisten jakso 8-9.5.2025

Lisätiedot: Päivi Rossinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330, paivi.rossinen@kunnonpaikka.com