

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan Kelan
Hammaslääkäriliiton
Kiila-kuntoutukseen 90525
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi kaikille Hammaslääkäriliiton jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Lähetä hakemus OmaKelassa. Tallenna ensin täytetty hakemus laitteellesi pdf-muodossa. OmaKelassa siirry kohtaan Tee hakemus, valitse Sairastaminen ja kuntoutus ja Kuntoutus -Tee hakemus. Valitse etuudeksi Ammatillinen kuntoutus. Lisää hakemus laitteestasi ja paina Lähetä.

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti –
kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

Hammaslääkäriliiton Kiila-kurssi, numero 90525

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

xx.xx 26.11. tai 27.11.2024 ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä
*Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti

xx.xx. 2024 työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnonpaikassa

17.-20.12.2024 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
2.-6.6.2025 toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
25.-28.11.2025 kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Anna Chainier Hammaslääkäriliitto
anna.chainier@hammaslaakariliitto.fi
Ira Peurakoski Hammaslääkäriliitto
ira.peurakoski@hammaslaakariliitto.fi
Päivi Rossinen Kunnonpaikka
050 554 3330 paivi.rossinen@kunnonpaikka.com