

## **Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuk- sesta!**



### **Kelan KIILA-kurssipalvelu**

Ammatillinen KIILA-kuntoutus on tarkoitettu parantamaan ja tukemaan työkykyä sekä edistämään työntekijän tai yrittäjän pysymistä työelämässä.

Ammatillisen KIILA-kuntoutuksen yksi kuntoutusmuoto on Kiila-kurssipalvelu, jotka ovat ammattialakohtaisia. Työnantajat ja työterveyshuollot voivat hakea kurseja työntekijöilleen ja ammattiliitot ja -yhdistykset jäsenilleen. Ryhmä voi olla ammattialakohtainen tai koostua eri alan ammattilaisista. Kurssit haetaan Kelan KIILA-kurssien asiointipalvelussa.

#### **KIILA-kurssipalvelussa on kahdeksan kuntoutujaa ja se sisältää;**

- Alkutilanteen arviointi  
(=1 tilannearviopäivä Kunnonpaikassa ja asiantuntijan yhteydenotto työpäivän lomaan)
- verkkokuntoutusta
- 4 vrk kuntoutusjakson Kunnonpaikassa
- 5 vrk kuntoutusjakson Kunnonpaikassa
- 4 vrk kuntoutusjakson Kunnonpaikassa
- joiden välissä yksilöllisiä käyntikertoja työpäivän lomaan.

Kurssi toteutetaan noin 1 vuoden aikana.

Kiila-kuntoutus toteutetaan yhteistyössä työterveyshuollon ja työpaikan kanssa kuntoutustavoitteiden saavuttamiseksi

#### **Kenelle?**

KIILA-kurssipalvelu on tarkoitettu hakijatahon yrittäjälle tai työntekijälle, joka on vakituisessa työsuhteessa tai työskentelee määräaikaisissa, toistuvissa työsuhteissa ja

- sairaus vaikeuttaa hänen työskentelyään
- hän on jo saanut apua työterveyshuollosta, mutta se ei tunnu riittävän
- tarvitaan asiantuntija-apua ammatillisiin ja työhyvinvointiin liittyviin asioihin sekä terveyteen ja elämänhallintaan

Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä. Kelan kuntoutus on maksutonta ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelasta kuntoutusrahaa.

Kuntoutusjaksoihin sisältyy kurssiohjelman lisäksi ruokailut, kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö sekä haluttaessa majoitus kahden hengen huoneessa.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

*Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.*

## Miten kuntoutuja hakee kurssille?

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU101 ja lähiesihenkilösi kanssa KU200
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä [kela.fi/omakela](https://kela.fi/omakela). Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin noin kuuden viikon kuluessa

*Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.*

## Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

[paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)