

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuksesta!

Kelan Uniapnea-kurssit Kunnonpaikassa 2024



Kenelle

Uniapnea - kuntoutus on kohdennettu yli 20-vuotiaille henkilöille työelämätilanteesta riippumatta. Kuntoutukseen voi osallistua myös eläkkeellä olevat henkilöt.

Kuntoutustarpeen tulee olla todettu terveydenhuollossa sekä kuntoutujan toimintakykyä tulee voida turvata tai parantaa kuntoutuksen avulla.

Kurssin tavoite ja sisältö

Uniapnea sairauden kuntoutuksessa asiakas saa tukea elämäntilanteeseensa ja konkreettisia ohjeita sekä keinoja työssä ja arjessa esiintyvien haasteiden hallintaan.

Lisäksi asiakas tunnistaa ja saa valmiuksia hyödyntää omia vahvuuksiaan ja voimavarojaan. Kuntoutukseen osallistuvalla asiakkaalla on asianmukaisen diagnostisen arvion perusteella uniapnea sairaus. Kuntoutus sopii asiakkaalle, jonka sairaustilanne vaatii tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta.

Asiakkaan kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamista ja siihen tarvittavaa työskentelyä arvioidaan yhteistyössä koko kuntoutuksen ajan

Kurssin kesto on yhteensä 10 vuorokautta kahdessa viiden vuorokauden jaksossa. Kuntoutusjaksojen välillä palveluntuottaja toteuttaa 2-3 väliyhdydenottoa. Kuntoutuksen kesto on kokonaisuudessaan noin 8 kuukautta

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

2024 Kelan Uniapneakurssit kurssinumeroineen

88054: 15.-19.01.2024 • 29.07.-2.8.2024

88055: 18.-22.03.2024 • 7.-11.10.2024

88056: 29.-3.05.2024 • 25.-29.11.2024

88057: 12.-16.8.2024 • 3.-7.2.2025

88058: 23.-27.9.2024 • 10.-14.3.2025

88059: 11.-15.11.2024 • 19.-23.5.2025

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com