

# Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuksesta!

## Kelan Liikehäiriösairautta sairastavien kuntoutus Kunnonpaikassa 2024 (parikurssi)



### Kenelle

Kelan kuntoutusta järjestetään seuraaville kohderyhmille:

- dystoniaa sairastavat
- primäärisiä ataksiasairauksia sairastavat
- Parkinsonin tautia sairastavat
  - alle 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden alkuvaiheessa olevat (sairaus alle 5 vuotta)
  - yli 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden alkuvaiheessa olevat (sairaus alle 5 vuotta),
  - pidempään sairastaneet (sairastaneet yli 5 vuotta)

Kuntoutuskurssi soveltuu sinulle, jos

- sinulla on todettu liikehäiriösairaus ja ensivaiheen hoitajakso on päättynyt tai tilanteesi on muuten vakiintunut
- sairaudestasi aiheutuu rajoitteita työ- tai toimintakyvyillesi ja rajoitteet heikentävät suoriutumistasi arjessa
- sinulla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta kykenet osallistumaan kurssin ohjelmaan 5 tuntia päivässä.

### Kurssin tavoite ja sisältö

Tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella. Kurssin kesto on 15 vuorokautta ja se toteutetaan kolmessa viiden vrk:n jaksossa noin 12 kuukauden aikana. Kuntoutujan puoliso tai muu läheinen aikuinen voi osallistua kurssin ohjelmaan koko kurssin ajan, kurssille voi osallistua myös yksin.

*Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville ja hänen läheiselleen maksutonta.*

## Kurssille hakeminen

1. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
2. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä [kela.fi/omakela](https://kela.fi/omakela). Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

*Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.*

## Parkinson-kuntoutuskurssi, kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5)

sairauden varhaisvaiheessa oleville, alle 68-vuotiaille

86972: 12-16.2.2024 • 27-31.5.2024 • 11-15.11.2024

86973: 15-19.4.2024 • 30.9.-4.10.2024 • 17-21.3.2025

sairauden varhaisvaiheessa oleville yli 68-vuotiaille

86974: 26.2-1.3.2024 • 3-7.6.2024 • 16-20.12.2024

86975: 11-15.3.2024 • 5-9.8.2024 • 10-14.2.2025

86976: 26-30.8.2024 • 9-13.12.2024 • 2-6.6.2025

86977: 25. -29.11.2024 • 19-23.5.2025 • 10-14.11.2025

yli 5-vuotta sairastaneille

86978: 18-22.3.2024 • 12-16.8.2024 • 17-21.2.2025

86979: 23-27.9.2024 • 3-7.2.2025 • 8-12.9.2025

86980: 11-15.11.2024 • 28.4.-2.5.2025 • 20-24.10.2025

## Ataksia kuntoutuskurssi, kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5)

86982 14-18.10.2024 • 10-14.3.2025 • 27-31.10.2025

## Dystonia-kuntoutuskurssi, kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5)

86981: 16-10.5.2024 • 21-25.10.2024 • 7-11.4.2025

### Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330, [paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)