

Virtaa, voimaa virikkeitä kuntoutuk- sesta!

**Kelan Hengityssairautta
sairastavien sopeutumisval-
mennuskurssit 2024**



Kenelle

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu hengityssairauksia sairastaville aikuisille, joiden kuntoutustarve on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on auttaa kuntoutujia sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen sekä motivoida kuntoutujia tarvittaessa elämäntapamuutokseen. Kurssi tarjoaa mm. voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea arjessa selviytymiseen ja opastusta hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen.

Kurssit toteutetaan Kunnonpaikassa, 10 km:n päässä Kuopiosta ja niihin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kuntoutus toteutetaan kahdessa jaksossa. Ensin 3vrk:n laituskuntoutus, jonka jälkeen 8 viikon verkkokuntoutusjakso.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Hengityssairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2024

Kurssi koostuu kolmen vuorokauden laitospääntoutusjaksosta Kunnonpaikassa ja kahdeksan viikon etäkuntoutusjaksosta, joka sisältää verkkokuntoutusta.

Astma – sopeutumisvalmennuskurssi

- 87811:** 5. –7.2.2024 Kunnonpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso
- 87812:** 19. –21.8.2024 Kunnonpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso (Suunnattu työelämästä poissaoleville henkilöille)

Harvinaiset hengityssairaudet – sopeutumisvalmennuskurssi

- 87813:** 8. –10.4.2024 Kunnonpaikassa + 8 viikon etäkuntoutusjakso
- 87814:** 21.–23.10.2024 Kunnonpaikassa + 8viikon etäkuntoutusjakso

Lisätiedot:

Päivi Rossinen
avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com