

## Ammatillinen kuntoutus Kunnonpaikassa

Kunnonpaikan ammatillisen kuntoutuksen palvelutarjonnasta löytyy useita vaihtoehtoja nuorille ja työikäisille. Ammatillinen kuntoutus voi auttaa sinua sopivan koulutuksen tai ammattialan löytämisessä ja työllistymisessä. Kuntoutus voi tukea sinua pysymään työelämässä tai palaamaan työelämään pidemmänkin tauon jälkeen.



## Ammatillinen kuntoutus selvitys

Sopii sinulle, jos työ- tai opiskelukykysi on heikentynyt sairauden tai vamman vuoksi ja tarvitset tukea kuntoutuksen suunnittelussa ja kokonaistilanteesi selvittämisessä. Moniammatillisen työryhmän tuella tunnistat ja arvioit työ- tai opiskelukykysi tai toimintakykyysi vaikuttavia tekijöitä. Kokonaiskesto on enintään 10 vrk, kuntoutus toteutetaan useammassa jaksossa yksilöllisen tilanteesi mukaisesti.

## Taito-kuntoutus

Sopii sinulle, jos olet 18-64 -vuotias ja tarvitset tukea

- työelämään pääsemisessä tai työssä jatkamisessa
- opiskelun suunnittelussa tai opintojen jatkamisessa
- ammatillisen suunnitelmasi edistämisessä

Taito-kuntoutus sisältää yksilö- ja ryhmäkuntoutusta sekä työharjoittelua.

Kesto: 6-16 yksilöllistä käyntikertaa, 17-20 vrk ryhmäjaksoja, 50-70 vrk työharjoittelua

## Nuoren ammatillinen kuntoutus / ammatillinen kuntoutus selvitys

Jos olet 16-29 -vuotias nuori, voit hakeutua Kelan ammatilliseen kuntoutukseen myös ilman lääkärinlausuntoa esimerkiksi seuraavissa tilanteissa:

- et ole vielä löytänyt sopivaa ammattialaa tai
- opiskelusi on keskeytynyt tai on vaarassa keskeytyä tai
- siviili- tai asepalveluksesi on keskeytynyt ja tarvitset apua tulevaisuuden suunnitteluun.

Hakeminen onnistuu soittamalla Kelan kuntoutusasioiden palvelunumeroon 020 692 205. Kela auttaa sinua valitsemaan sopivan kuntoutusmuodon.

## Kuntoutukseen hakeminen

Ammatillisen kuntoutuksen palveluihimme on jatkuva haku. Näin haet kuntoukseen:

1. Hakeudu ensin lääkäriin, joka arvioi kuntoutustarpeesi. Tarvitset kuntoutukseen hakemista varten lääkärin B-lausunnon.
2. Täytä Kelan lomake KU101.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä [kela.fi/omakela](http://kela.fi/omakela). Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

*Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.*

## Palvelut työeläke- ja vakuutuslaitosten asiakkaille

Kunnonpaikka toteuttaa ammatillista kuntoutusta työhönkuntoutumisen palveluverkostoon kuuluville palveluntilajille. Hakeminen näihin palveluihin tapahtuu työeläkelaitoksen tai vakuutusyhtiön kautta.

### Lisätiedot:

Reijo Kettunen 044 739 3498

[reijo.kettunen@kunnonpaikka.com](mailto:reijo.kettunen@kunnonpaikka.com)

### Taito-kuntoutuksen lisätiedot:

Anu Manninen

Sosiaalityöntekijä

p. 040 788 9101

[anu.manninen@kunnonpaikka.com](mailto:anu.manninen@kunnonpaikka.com)

[www.kunnonpaikka.com](http://www.kunnonpaikka.com)