

Kelan muistisairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit Kunnonpaikassa (parikurssit)



Kenelle

Sopeutumisvalmennuskurssin soveltuu sinulle, jos

- olet yli 18 v ja sinulla on todettu lievä tai varhaisen vaiheen muistisairaus (mm. Alzheimerin tauti, vaskulaarinen muistisairaus, Lewyn kappale-tauti, Parkinsonin taudin muistisairaus tai otsaohimolohkorappeumat
- terveydenhuollossa on arvioitu, että tarvitset sopeutumisvalmennusta ja hyödyt siitä
- Muistitesti (MMSE) on vähintään 18 pist.
- toimintakykyysi on sellainen, että suoriudut kuntoutusohjelman mukaisesta kurssin toteutuksesta. Ohjattua kuntoutusta on noin 5 tuntia päivässä

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on, että saat tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa. Lisäksi saat neuvontaa ja ohjausta jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta. Kuntoutuksella pyritään vahvistamaan voimavarojasi ja elämänhallintaasi, jotta pystyt toimimaan mahdollisimman itsenäisesti ja aktiivisesti omassa arjessasi.

Kurssin kesto on yhteensä viisi vuorokautta. Puoliso tai omainen osallistuu kurssiohjelmaan koko kurssin ajan.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville maksutonta.

Muistisairautta sairastavien sopeutumis- valmennuskurssi, parikurssi 2023

85440 Muistisairaat alle 68-vuotiaat 13.-17.02.2023

85441 Muistisairaat alle 68-vuotiaat 15.-19.05.2023

85442 Muistisairaat alle 68-vuotiaat 18-22.9.2023

85443 Muistisairaat yli 68-vuotiaat 13.-17.03.2023

85444 Muistisairaat yli 68-vuotiaat 02.-06.05.2023

85445 Muistisairaat yli 68-vuotiaat 29.05.-02.06.2023

85446 Muistisairaat yli 68-vuotiaat 11.-15.9.2023

85447 Muistisairaat yli 68-vuotiaat 9-13.10.2023

85448 Muistisairaat yli 68-vuotiaat 23-27.10.2023

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com