

Kelan Uniapnea-kurssit Kunnonpaikassa 2023

Kenelle

Uniapnea - kuntoutus on kohdennettu yli 20-vuotiaille henkilöille työelämätilanteesta riippumatta. Kuntoutukseen voi osallistua myös eläkkeellä olevat henkilöt.

Kuntoutustarpeen tulee olla todettu terveydenhuollossa sekä kuntoutujan toimintakykyä tulee voida turvata tai parantaa kuntoutuksen avulla.



Kurssin tavoite ja sisältö

Uniapnea sairauden kuntoutuksessa asiakas saa tukea elämäntilanteeseensa ja konkreettisia ohjeita sekä keinoja työssä ja arjessa esiintyvien haasteiden hallintaan.

Lisäksi asiakas tunnistaa ja saa valmiuksia hyödyntää omia vahvuuksiaan ja voimavarojaan. Kuntoutukseen osallistuvalla asiakkaalla on asianmukaisen diagnostisen arvion perusteella uniapnea sairaus. Kuntoutus sopii asiakkaalle, jonka sairaustilanne vaatii tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta.

Asiakkaan kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamista ja siihen tarvittavaa työskentelyä arvioidaan yhteistyössä koko kuntoutuksen ajan

Kurssin kesto on yhteensä 10 vuorokautta kahdessa viiden vuorokauden jaksossa. Kuntoutusjaksojen välillä palveluntuottaja toteuttaa 2-3 väliytkeydenottoa. Kuntoutuksen kesto on kokonaisuudessaan noin 8 kuukautta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville maksutonta.

2023 Uniapneakurssit kurssinumeroineen

85752: 16.-20.01.2023 • 31.07.-4.8.2023

85753: 13.-17.03.2023 • 02.-06.10.2023

85754: 02.-06.05.2023 • 27.11.-01.12.2023

85755: 05.-09.06.2023 • 08.-12.01.2024

85756: 28.8.-1.9.2023 • 11.-15.3.2024

85757: 30.10.-3.11.2023 • 13.-17.5.2024

Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com