

## Kelan syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskuntoutus Kunnonpaikassa

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Kursilla toimitaan yleensä ryhmissä. Kurssiohjelma muotoutuu osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan.



### Kenelle

Aikuisten sopeutumisvalmennuskursseja on yksilökursseja ja parikursseja ja niitä järjestetään työelämässä oleville sekä työelämästä poissaoleville. Kunnonpaikassa järjestetään sopeutumisvalmennuskursseja:

- rintasyöpää sairastaville
- eturauhassyöpää sairastaville
- hematologista syöpää sairastaville
- ruoansulatuskanavan syöpää sairastaville
- syöpää sairastaville (kaikki syöpäsairaudet)

### Kurssin tavoite ja sisältö

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoite on lisätä kuntoutujan sekä hänen omaistensa kykyä pärjätä arjessa ja parantaa heidän toimintakykyään. Kurssilta saat:

- monipuolista tietoa sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa elämänmuutoksessa
- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta
- taitoja vahvistaa omia voimavarojasi ja elämänhallintaasi
- mahdollisuuden vertaistukeen

Kurssit toteutetaan Kylpylähotelli Kunnonpaikassa, ja niihin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

## Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä [kela.fi/omakela](https://kela.fi/omakela). Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

*Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville maksutonta.*

### Eturauhassyöpä (parikurssi)

**85479:** 16–20.1.2023

**85480:** 24–28.4.2023

**85481:** 18–22.9.2023

### Ruoansulatuskanavansyöpä (parikurssi)

**85496:** 13–17.2.2023

**85497:** 5–9.6.2023

**85498:** 20–24.11.2023

### Hematologinen syöpä (parikurssi)

**85490:** 23–27.1.2023

**85491:** 22–26.5.2023

**85492:** 2–6.10.2023

### Rintasyöpä alle 68-v. (parikurssi)

**85507:** 27.2–3.3.2023

**85508:** 24–28.7.2023

**85509:** 13–17.11.2023

### Rintasyöpä alle 68-v. (yksilö)

**85544:** 6–10.3.2023

**85545:** 17–21.4.2023

**85546:** 21–25.8.2023

**85547:** 11–15.12.2023

### Rintasyöpä yli 68-v. (parikurssi)

**85510:** 7–11.8.2023

### Syöpäkurssi alle 68-v. (parikurssi)

**85527:** 30.10–3.11.2023

### Syöpäkurssi yli 68-v. (parikurssi)

**85528:** 20–24.3.2023

**85529:** 4–8.9.2023

## Lisätiedot:

Päivi Rossinen

avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

[paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)