



## KIILA-Yksilöpalvelu

### Kurssin tavoite ja sisältö

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa työkykyä ja tukea pysymistä työelämässä. Kuntoutus tulee aloittaa riittävän varhain, jotta työssä jaksaminen voidaan turvata.

#### KIILA-yksilöpalvelu voi olla sinulle sopivaa kuntoutusta, jos

- olet työsuhteessa tai toimit yrittäjänä ja sairaus vaikeuttaa työskentelyäsi
- olet jo saanut apua työterveyshuollosta, mutta se ei tunnu riittävän
- tarvitset asiantuntija-apua ammatillisiin ja työhyvinvointiin liittyviin asioihin sekä terveyteen ja elämänhallintaan.

#### Yksilöpalvelu sisältää

- 1 tilannearviopäivän
- 4 vrk kuntoutusjakson
- 5 vrk kuntoutusjakson
- joiden välissä 2–8 yksilöllistä käyntikertaa.

Kurssi toteutetaan noin 1 vuoden aikana.

Kiila-kuntoutus toteutetaan yhteistyössä työterveyshuollon ja työpaikan kanssa

Kelan kuntoutus on osallistujille maksutonta ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai Kelasta kuntoutusrahaa.

*Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.*

### Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Keskustele hänen kanssaan kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten
2. Täytä Kelan lomake KU101 ja lähiesihenkilösi kanssa KU200.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä [kela.fi/omakela](https://kela.fi/omakela). Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

### Lisätiedot:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö  
asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330 tai [paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)