

Sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit, osittainen perhekurssi 2019

Kenelle

Kuntoutus on suunnattu aikuisille henkilöille joiden työ- ja toimintakykyä haittaa ja heikentää sydänsairaus. Kuntoutuskurssille voi osallistua myös kuntoutujan omainen tai läheinen osan aikaa kuntoutuksesta.

Tavoite ja sisältö

Kuntoutuksen tavoitteena on lisätä sekä kuntoutujan että hänen omaisensa kykyä hahmottaa sairauden aiheuttama kokonaistilanne, sekä tuen tarve, jotta voitaisi edistää kuntoutujan hyvinvointia.

Kuntoutus kestää yhteensä 15 vuorokautta, joka jakautuu kolmeen viiden päivän mittaiseen jaksoon. Kurssi toteutuu yhteensä noin yhdeksän kuukauden aikana. Omainen voi osallistuvat kuntoutukseen yhteensä kaksi vuorokautta ensimmäisen jakson lopussa.

Suurin osa kurssiohjelmasta toteutuu ryhmässä, joka mahdollistaa vertaistuen toteutumisen sekä kuntoutujien aktiivisen osallistumisen kuntoutusohjelmaan.

Kuntoutuksen aikana käsiteltävät teemat liittyvät fyysisen aktivoimisen ohjaukseen, ravitsemukseen sekä terveyteen ja sen edistämiseen.

Kuntoutuskurssin ajalta voit saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella KU 132. Kelan hakemuksen lisäksi hakua varten tarvitsee lääkärin B-lausunnon, josta käy ilmi kuntoutuksen tarve sekä tavoite. Lomakkeet palautetaan täytettynä Kelaan ja Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille täysin maksutonta.

Vuoden 2019 sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit kurssinumeroineen sekä ajankohtineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Jani Heikkurinen
asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.fi
www.kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan



Sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2019

**Sydän – kuntoutuskurssi
Sepelvaltimotaudit (angina pectoris, sydäninfarkti, ohitusleikkaus, pallolaajenus)**

Aikuisille ja työelämästä poissaoleville.

71673

Kuntoutusjaksot:
18.–22.2.2019,
10.–14.6.2019,
18.–22.11.2019,
Omaisten jakso: 21.–22.2.2019

71674

Kuntoutusjaksot:
27.–31.5.2019,
30.9.–4.10.2019,
24.–28.2.2020
Omaisten jakso: 30.–31.5.2019

71675

Kuntoutusjaksot:
26.–30.8.2019,
20.–24.1.2020,
11.–15.5.2020
Omaisten jakso: 29.–30.8.2019

71676

Kuntoutusjaksot:
11.–15.11.2019,
30.3.–3.4.2020,
21.–25.9.2020
Omaisten jakso: 14.–15.11.2019

Sydän – kuntoutuskurssi, Sydämen vajaatoiminta (synnynnäinen sydänsairaus, kardiomyopatia, harvinaiset sydänsairaudet, läppäleikatut).

Aikuisille ja työelämästä poissaoleville.

71677

Kuntoutusjaksot:
8.–12.4.2019,
9.–13.9.2019,
13.–17.1.2020
Omaisten jakso: 11.–12.4.2019

**Sydän – kuntoutuskurssi
Sepelvaltimotautia tai sydämen vajaatoimintaa sairastaville henkilöille.**

Alle 68- vuotiaille ja työelämästä poissaoleville.

71678

Kuntoutusjaksot:
25.–29.3.2019,
29.7.–2.8.2019,
25.–29.11.2019
Omaisten jakso: 28.–29.3.2019

71679

Kuntoutusjaksot:
19.–23.8.2019,
16.–20.12.2019,
4.–8.5.2020
Omaisten jakso: 22.–23.8.2019

71680

Kuntoutusjaksot:
14.–18.10.2019,
2.–6.3.2020,
10.–14.8.2020
Omaisten jakso: 17.–18.10.2020

**Sydän – kuntoutuskurssi
Sepelvaltimotautia ja sydämen vajaatoimintaa sairastaville henkilöille.**

Yli 68- vuotiaille ja työelämästä poissaoleville.

71681

Kuntoutusjaksot:
1.–5.4.2019,
12.–16.8.2019,
9.–13.12.2019
Omaisten jakso: 4.–5.4.2019

71682

Kuntoutusjaksot:
13.–17.5.2019,
23.–27.9.2019,
10.–14.2.2020
Omaisten jakso: 16.–17.5.2019

71683

Kuntoutusjaksot:
4.–8.11.2019,
16.–20.3.2020,
7.–11.9.2020
Omaisten jakso: 7.–8.11.2019

