

## Syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2021

### Kenelle

Syöpää sairastavien kurssit on suunnattu henkilöille, joiden kuntoutustarve johtuu syöpäsairaudesta. Syöpäkursseja järjestetään työelämässä oleville sekä työelämästä poissaoleville henkilöille. Kurssityyppejä on useita syöpäsairauden tyypistä riippuen. Kurseja toteutetaan sopeutumisvalmennuskursseina, yksilö ja parikursseina.

### Tavoite ja sisältö

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoite on lisätä kuntoutujan sekä hänen omaistensa kykyä pärjätä arjessa ja parantaa heidän toimintakykyään. Tavoitteena on myös löytää keinoja sairauden myötä muuttuneeseen elämäntilanteeseen sopeutumiseen.

Kurssi sisältää ryhmämuotoista ohjelmaa niin fyysisen, psyykkisen kuin sosiaalisenkin hyvinvoinnin osa-alueen huomioiden.

Kurssit toteutetaan Kylpylähotelli Kunnonpaikassa, ja niihin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

### Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan Kelan toimistoon. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

**Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.**

**Vuoden 2021 syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit kohderyhmineen ja aikatauluineen ovat tämän esitteen kääntöpuolella.**

### Lisätietoa kuntoutuksesta:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka  
Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330 [paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä-, hyvinvointi- ja hemmottelupalvelutarjonnan.





## Syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2021

### Eturauhassyöpä (parikurssi)

**82451:** 20.–24.9.2021

**82452:** 8.–12.11.2021

### Ruoansulatuskanavansyöpä (parikurssi)

**82471:** 4.–8.10.2021

**82472:** 7.12-11.12.2021

### Hematologinen syöpä (parikurssi)

**82466:** 15.–19.11.2021

### Syöpäkurssi alle 68-v. (parikurssi)

**82536:** 6.–10.9.2021

### Rintasyöpä alle 68-v. (parikurssi)

**75121** 26.–30. 4.2021

**82484:** 29.11–3.12.2021

### Rintasyöpä yli 68-v.

**82485:** 18.–22.10.2021

### Rintasyöpä alle 68-v. (yksilö)

**75103** 31.5–4.6.2021

**75105** 7.–11.6.2021

**82504:** 30.8–3.9.2021

**82505:** 25.–29.10.2021

**82506:** 22.–26.11.2021

**82507:** 13.–17.12.2021

### Syöpäkurssi yli 68-v.

**82537:** 13.–17.9.2021

**82538:** 1.–5.11.2021

