

Syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2021

Kenelle

Syöpää sairastavien kurssit on suunnattu henkilöille, joiden kuntoutustarve johtuu syöpäsairaudesta. Syöpäkursseja järjestetään työelämässä oleville sekä työelämästä poissaoleville henkilöille. Kurssityyppejä on useita syöpäsairauden tyypistä riippuen. Kurssit toteutetaan sopeutumisvalmennuskursseina, yksilö ja parikursseina.

Tavoite ja sisältö

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoite on lisätä kuntoutujan sekä hänen omaistensa kykyä pärjätä arjessa ja parantaa heidän toimintakykyään. Tavoitteena on myös löytää keinoja sairauden myötä muuttuneeseen elämäntilanteeseen sopeutumiseen.

Kurssi sisältää ryhmämuotoista ohjelmaa niin fyysisen, psyykkisen kuin sosiaalisenkin hyvinvoinnin osa-alueen huomioiden.

Kurssit toteutetaan Kylpylähotelli Kunnonpaikassa, ja niihin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kuntoutuksen ajalta on mahdollista saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan Kelan toimistoon. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuvilla henkilöillä maksutonta.

Vuoden 2021 syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit kohderyhmineen ja aikatauluineen ovat tämän esitteen kääntöpuolella.

Lisätietoa kuntoutuksesta:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,
asiantuntija,
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä-, hyvinvointi- ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit 2021

Eturauhassyöpä (parikurssi)

82450: 2.–6.2021

82451: 20.–24.9.2021

82452: 8.–12.11.2021

Ruoansulatuskanavansyöpä (parikurssi)

82470: 16.–20.8.2021

82471: 4.–8.10.2021

82472: 7.–11.2021

Hematologinen syöpä (parikurssi)

82464: 9.–13.8.2021

82465: 27.9.–1.10.2021

82466: 15.–19.11.2021

Rintasyöpä alle 68-v. (parikurssi)

82482: 23.–27.8.2021

82483: 11.–15.10.2021

82484: 29.11.–3.12.2021

Rintasyöpä yli 68-v.

82485: 18.–22.10.2021

Rintasyöpä alle 68-v. (yksilö)

82504: 30.8.–3.9.2021

82505: 25.–29.10.2021

82506: 22.–26.11.2021

82507: 13.–17.12.2021

Syöpäkurssi alle 68-v. (parikurssi)

82536: 6.–10.9.2021

Syöpäkurssi yli 68-v.

82537: 13.–17.9.2021

82538: 1.–5.11.2021

