

Silmu – mielenterveyden häiriötä sairastavien kuntoutuskurssit 2022

Kenelle

Silmu – kurssi on mielenterveyden häiriötä sairastavien aikuisten kuntoutuskurssi. Sairaus voi olla esim. lievä tai keskivaikea masennus tai ahdistuneisuushäiriö tai kaksisuuntainen mielialahäiriö.

Kuntoutujan aikuinen omainen tai läheinen voi osallistua kuntoutuksen keskimmaisella jaksolla yhden päivän ajan.

Tavoite ja sisältö

Kurssin keskeisenä tavoitteena on lisätä kurssilaisten ja heidän läheistensä tietoa sairaudesta ja kuntoutumisesta sekä löytää keinoja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen arjessa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisesti, jokainen kurssilainen luo kurssille yksilölliset tavoitteet ja työskentelee niiden edistämiseksi. Kurssin ryhmätoiminnassa tärkeänä osa-alueena on vertaistuen toteutuminen

Kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta. Kurssi toteutetaan kolmessa viiden vuorokauden jaksossa Kunnonpaikassa. Kurssin ryhmäjaksot sovitetaan 12 kuukauden ajalle.

Kuntoutus on suunnattu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai opiskelijoille. Kuntoutuksen ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Hakeminen

Kurssille pääsyn edellytyksenä on voimassa oleva hoitosuhde terveydenhuollon puolelta, joka jatkuu koko kuntoutusprosessin ajan. Kurssille hakemiseen tarvitaan lääkärin B-lausunto sekä Kelan harkinnanvaraisen kuntoutuksen lomake [KU 132](#). Hakemus postitetaan Kelaan tai tehdään netissä [kela.fi/omakela](#). Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2022 Kurssit aikatauluineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta sekä osoitteesta

www.kunnonpaikka.com

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville täysin maksutonta.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,
asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330 paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä-hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Kunnonpaikassa vuonna 2022 alkavat Silmu- kuntoutuskurssit

	Silmu-kuntoutuskurssi, lievää ja keskivaikeaa masennusta ja / tai ahdistuneisuushäiriötä sairastavien aikuisten kurssi.	83108	Kuntoutusjaksot: 28.11.-2.12.2022 11.-15.9.2023, 11.-15.12.2023 Omaisten jakso: 15.9.2023
83099	Kuntoutusjaksot: 7.-11.3.2022 12.-16.9.2022, 16.-20.1.2023 Omaisten jakso: 16.9.2022	83109	Kuntoutusjaksot: 5.-9.12.2022 31.7.-4.8.2023, 8.-12.1.2024 Omaisten jakso: 4.8.2023
83100	Kuntoutusjaksot: 28.3.-1.4.2022 3.-7.10.2022, 13.-17.2.2023 Omaisten jakso: 7.10.2022	83110	Kuntoutusjaksot: 12.-16.12.2022 2.-6.5.2023, 22.-26.1.2024 Omaisten jakso: 6.5.2023
83101	Kuntoutusjaksot: 30.5.-3.6.2022 9.-13.1.2023, 15.-19.5.2023 Omaisten jakso: 13.1.2023	Kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavien aikuisten kurssi.	
83102	Kuntoutusjaksot: 6.-10.6.2022, 23.-27.1.2023, 22.-26.5.2023 Omaisten jakso: 27.1.2023	83111	Kuntoutusjaksot: 1.-5.8.2022 6.-10.2.2023, 5.-9.6.2023 Omaisten jakso: 10.2.2023
83103	Kuntoutusjaksot: 15.-19.8.2022 13.-17.3.2023, 14.-18.8.2023 Omaisten jakso: 17.3.2023	83112	Kuntoutusjaksot: 17.-21.10.2022 8.-12.5.2023, 9.-13.10.2023 Omaisten jakso: 12.5.2023
83104	Kuntoutusjaksot: 29.8.-2.9.2022 27.-31.3.2023, 28.8.-1.9.2023 Omaisten jakso: 31.3.2023		
83105	Kuntoutusjaksot: 26.-30.9.2022 17.-21.4.2023, 25.-29.9.2023 Omaisten jakso: 21.4.2023		
83106	Kuntoutusjaksot: 24.-28.10.2022 29.5.-2.6.2023, 30.10.-3.11.2023 Omaisten jakso: 2.6.2023		
83107	Kuntoutusjaksot: 7.-11.11.2022 21.-25.8.2023, 23.-27.10.2023 Omaisten jakso: 25.8.2023		

