

Silmu – mielenterveyden häiriötä sairastavien kuntoutuskurssit 2019

Kenelle

Silmu – kurssi on mielenterveyden häiriötä sairastavien aikuisten kuntoutuskurssi. Sairaus voi olla esim. lievä tai keskivaikea masennus tai ahdistuneisuushäiriö tai kaksi-suuntainen mielialahäiriö.

Kuntoutujan aikuinen omainen tai läheinen voi osallistua kuntoutuksen keskimmaisella jaksolla yhden päivän ajan.

Tavoite ja sisältö

Kurssin keskeisenä tavoitteena on lisätä kurssilaisien ja heidän läheistensä tietoa sairaudesta ja kuntoutumisesta sekä löytää keinoja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen arjessa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisesti, jokainen kurssilainen luo kurssille yksilölliset tavoitteet ja työskentelee niiden edistämiseksi. Kurssin ryhmätoiminnassa tärkeänä osa-alueena on vertaistuen toteutuminen

Kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta. Kurssi toteutetaan kolmessa viiden vuorokauden jaksossa Kunnonpaikassa. Kurssin ryhmäjaksoit sovitetaan 12 kuukauden ajalle.

Kuntoutus on suunnattu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai opiskelijoille. Kuntoutuksen ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Hakeminen

Kurssille pääsyn edellytyksenä on voimassa oleva hoitosuhde terveydenhuollon puolelta, joka jatkuu koko kuntoutusprosessin ajan. Kurssille hakemiseen tarvitaan lääkärin B-lausunto sekä Kelan harkinnanvaraisen kuntoutuksen lomake KU 132. Nämä paperit palautetaan täytettynä Kelaan. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2019 Kurssit aikatauluineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta sekä osoitteesta

www.kunnonpaikka.com

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville täysin maksutonta.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jani Heikkurinen, asiantuntija, hyvinvointi- ja kuntoutuspalvelut
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.fi
044 788 9493

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Kunnonpaikassa vuonna 2019 alkavat Silmu- kuntoutuskurssit

	Silmu-kuntoutuskurssi, lievää ja keskivaikeaa ja / tai ahdistuneisuushäiriötä sairastavien aikuisten osittainen perhekurssi.	70391	Kuntoutusjaksot: 12.–16.8.2019, 17.–21.2.2020, 10.–14.8.2020 Omaisten jakso: 21.2.2020
70377	Kuntoutusjaksot: 21.–25.1.2019, 29.7.–2.8.2019, 20.–24.1.2020 Omaisten jakso: 2.8.2019	70392	Kuntoutusjaksot: 19.–23.8.2019, 24.–28.2.2020, 17.–21.8.2020 Omaisten jakso: 28.2.2020
70379	Kuntoutusjaksot: 28.1.–1.2.2019, 19.–23.8.2019, 3.–7.2.2020 Omaisten jakso: 23.8.2019	70393	Kuntoutusjaksot: 2.–6.9.2019, 9.–13.3.2020, 31.–4.9.2020 Omaisten jakso: 13.3.2020
70378	Kuntoutusjaksot: 4.–8.2.2019, 5.–9.8.2019, 27.–31.1.2020 Omaisten jakso: 9.8.2019	70394	Kuntoutusjaksot: 23.–27.9.2019, 16.–20.3.2020, 21.–25.9.2020 Omaisten jakso: 20.3.2020
70380	Kuntoutusjaksot: 11.–15.2.2019, 2.–6.9.2019, 10.–14.2.2020 Omaisten jakso: 6.9.2019	70395	Kuntoutusjaksot: 7.–11.10.2019, 23.–27.3.2020, 5.–9.10.2020, Omaisten jakso: 27.3.2020
70381	Kuntoutusjaksot: 4.–8.3.2019, 9.–13.9.2019, 24.–28.2.2020 Omaisten jakso: 13.9.2019	70396	Kuntoutusjaksot: 21.–25.10.2019, 14.–18.4.2020, 19.–23.10.2020 Omaisten jakso: 18.4.2020
70382	Kuntoutusjaksot: 11.–15.3.2019, 16.–20.9.2019, 2.–6.3.2020 Omaisten jakso: 20.9.2019	70397	Kuntoutusjaksot: 28.10.–1.11.2019, 20.–24.4.2020, 26.–30.10.2020 Omaisten jakso: 24.4.2020
70383	Kuntoutusjaksot: 25.–29.3.2019, 7.–11.10.2019, 23.–27.3.2020 Omaisten jakso: 11.10.2019	70398	Kuntoutusjaksot: 4.–8.11.2019, 4.–8.5.2020, 2.–6.11.2020 Omaisten jakso: 8.5.2020
70384	Kuntoutusjaksot: 25.–29.3.2019, 14.–18.10.2019, 30.3.–3.4.2020 Omaisten jakso: 18.10.2019	70399	Kuntoutusjaksot: 11.–15.11.2019, 25.–29.5.2020, 9.–13.11.2020 Omaisten jakso: 29.5.2020
70385	Kuntoutusjaksot: 8.–12.4.2019, 21.–25.10.2019, 30.3.–3.4.2020 Omaisten jakso: 25.10.2019	74000	Kuntoutusjaksot: 18.–22.11.2019, 1.–5.6.2020, 16.–20.11.2020 Omaisten jakso: 5.6.2020
70386	Kuntoutusjaksot: 23.–27.4.2019, 4.–8.11.2019, 20.–24.4.2020 Omaisten jakso: 8.11.2019	74001	Kuntoutusjaksot: 25.–29.11.2019, 8.–12.6.2020, 23.–27.11.2020 Omaisten jakso: 12.6.2020
70387	Kuntoutusjaksot: 6.–10.5.2019, 25.–29.11.2019, 11.–15.5.2020 Omaisten jakso: 29.11.2019	70402	Kuntoutusjaksot: 16.–20.12.2019, 8.–12.6.2020, 14.–18.12.2020 Omaisten jakso: 12.6.2020
70388	Kuntoutusjaksot: 13.–17.5.2019, 9.–13.12.2019, 11.–15.5.2020 Omaisten jakso: 13.12.2019		Kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavien aikuisten osittainen perhekurssi.
70389	Kuntoutusjaksot: 20.–24.5.2019, 16.–20.12.2019, 18.–22.5.2020 Omaisten jakso: 20.12.2019	70403	Kuntoutusjaksot: 18.–22.3.2019, 30.9.–4.10.2019, 16.–20.3.2020 Omaisten jakso: 4.10.2020
70390	Kuntoutusjaksot: 5.–9.8.2019, 10.–14.2.2020, 3.–7.8.2020 Omaisten jakso: 14.2.2020	70404	Kuntoutusjaksot: 29.4.–3.5.2019, 18.–22.11.2019, 4.–8.5.2020 Omaisten jakso: 22.11.2019
		70405	Kuntoutusjaksot: 26.–30.8.2019, 2.–6.3.2020, 24.–28.8.2020 Omaisten jakso: 6.3.2020
		70406	Kuntoutusjaksot: 11.–15.11.2019, 18.–22.5.2020, 9.–13.11.2020 Omaisten jakso: 22.5.2020