

Silmu – mielenterveyden häiriötä sairastavien kuntoutuskurssit 2021

Kenelle

Silmu – kurssi on mielenterveyden häiriötä sairastavien aikuisten kuntoutuskurssi. Sairaus voi olla esim. lievä tai keskivaikea masennus tai ahdistuneisuushäiriö tai kaksisuuntainen mielialahäiriö.

Kuntoutujan aikuinen omainen tai läheinen voi osallistua kuntoutuksen keskimmaisella jaksolla yhden päivän ajan.

Tavoite ja sisältö

Kurssin keskeisenä tavoitteena on lisätä kurssilaisten ja heidän läheistensä tietoa sairaudesta ja kuntoutumisesta sekä löytää keinoja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen arjessa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisesti, jokainen kurssilainen luo kurssille yksilölliset tavoitteet ja työskentelee niiden edistämiseksi. Kurssin ryhmätoiminnassa tärkeänä osa-alueena on vertaistuen toteutuminen

Kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta. Kurssi toteutetaan kolmessa viiden vuorokauden jaksossa Kunnonpaikassa. Kurssin ryhmäjaksot sovitetaan 12 kuukauden ajalle.

Kuntoutus on suunnattu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai opiskelijoille. Kuntoutuksen ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Hakeminen

Kurssille pääsyn edellytyksenä on voimassa oleva hoitosuhde terveydenhuollon puolelta, joka jatkuu koko kuntoutusprosessin ajan. Kurssille hakemiseen tarvitaan lääkärin B-lausunto sekä Kelan harkinnanvaraisen kuntoutuksen lomake [KU 132](#). Nämä paperit palautetaan täytettynä Kelaan. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Vuoden 2021 Kurssit aikatauluineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta sekä osoitteesta

www.kunnonpaikka.com

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville täysin maksutonta.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,
asiantuntija,
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä-hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.



Kunnonpaikassa vuonna 2021 alkavat Silmu- kuntoutuskurssit

	Silmu-kuntoutuskurssi, lievää ja keskivaikeaa ja / tai ahdistuneisuushäiriötä sairastavien aikuisten kurssi.	74506	Kuntoutusjaksot: 14.–18.6.2021, 13.–17.12.2021, 16.–20.5.2022 Omaisten jakso: 17.12.2021
74500	Kuntoutusjaksot: 4.–8.1.2021, 12.–16.4.2021, 25.–29.10.2021 Omaisten jakso: 16.4.2021	81066	Kuntoutusjaksot: 16.–20.8.2021, 17.–21.1.2022, 8.–12.8.2022 Omaisten jakso: 21.1.2022
74503	Kuntoutusjaksot: 1.–5.2.2021, 14.–18.6.2021, 15.–19.11.2021 Omaisten jakso: 18.6.2021	81059	Kuntoutusjaksot: 16.–20.8.2021, 21.–25.2.2022, 22.–26.8.2022 Omaisten jakso: 25.2.2022
81061	Kuntoutusjaksot: 8.–12.2.2021, 7.–11.6.2021, 10.–14.1.2022 Omaisten jakso: 11.6.2021	81060	Kuntoutusjaksot: 30.8–3.9.2021, 2.–6.4.2022, 10.–14.10.2022 Omaisten jakso: 6.4.2022
81057	Kuntoutusjaksot: 6.–10.4.2021, 29.9–1.10.2021, 24.–28.1.2022 Omaisten jakso: 1.10.2021	81067	Kuntoutusjaksot: 13.–17.9.2021, 31.1–4.2.2022, 5.–9.9.2022 Omaisten jakso: 4.2.2022
81062	Kuntoutusjaksot: 12.–16.4.2021, 6.–10.9.2021, 14.–18.2.2022 Omaisten jakso: 11.9.2021	81068	Kuntoutusjaksot: 22.–26.11.2021, 9.–13.5.2022, 31.10–4.11.2022 Omaisten jakso: 5.3.2021
81063	Kuntoutusjaksot: 19.–23.4.2021, 20.–24.9.2021, 25.–29.4.2021 Omaisten jakso: 24.9.2021		Kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavien aikuisten kurssi.
81058	Kuntoutusjaksot: 10.–14.5.2021, 22.–26.11.2021, 14.–18.3.2022 Omaisten jakso: 26.11.2021	74513	Kuntoutusjaksot: 11.–15.1.2021 7.–11.6.2021, 8.–12.11.2021. Omaisten jakso: 11.6.2021
81064	Kuntoutusjaksot: 17.–21.5.2021, 25.–29.10.2021, 5.–9.4.2022 Omaisten jakso: 29.10.2021	81071	Kuntoutusjaksot: 26.–30.4.2021 18.–22.10.2021, 28.2–4.3.2022. Omaisten jakso: 22.10.2021
81065	Kuntoutusjaksot: 31.5–4.6.2021, 1.11–5.11.2021, 18.–22.4.2022 Omaisten jakso: 5.11.2021	81070	Kuntoutusjaksot: 8.–12.11.2021, 23.–27.5.2022, 14.–18.11.2022 Omaisten jakso: 27.5.2022

