

Reumaa sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus kurssit 2022

Kenelle

Kurssit ovat tarkoitettu aikuisille työssä oleville, työhön palaaville, kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville henkilöille, jotka sairastavat nivel- tai selkärankareumaa tai nivelpsoriasiaa ja joilla sairaudesta aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve. Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Kurssien sisältö ja tavoite

Kurssit sisältävät ryhmämuotoista ohjelmaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin osa-alueet huomioiden. Kurssien tavoitteena on hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn turvaaminen ja edistäminen.

Kuntoutuskurssit 15 vrk.

Kuntoutuskurssit koostuvat kolmesta viiden päivän mittaisesta kuntoutusjaksosta, jotka tarjoavat mm. voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea elämänhallinnan lisääntymiseen ja arjessa selviytymiseen sekä opastusta ja motivoitumista hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen. Kurssilla tavoitteiden toteutumisen tukena toimii Kunnonpaikan kokenut ammattihenkilöstö.

Sopeutumisvalmennuskurssit 7vrk

Sopeutumisvalmennuskurssit koostuvat kahdesta kuntoutusjaksosta, 3 ja 4 päivää, jotka sijoittuvat sairauden alkuvaiheeseen. Kurssien tavoitteena on auttaa sopeutumaan sairauden vuoksi muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

Kurssit toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä ja siihen sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö.

Kurssin ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakupaperit postitetaan Kelaan tai tehdään netissä [kela.fi/omakela](#). Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Kelan kuntoutus on kuntoutuksen osallistuvilla henkilöille maksutonta.

Vuoden 2022 kuntoutuskurssit kurssinumeroineen ja aikatauluineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta.

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,
Asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan



Reumaa sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit Kunnonpaikassa vuonna 2022

REUMA – KUNTOUTUSKURSSIT

(15 vrk):

Nivelreumaa sairastaville aikuisille:

- 82825:** Kuntoutusjaksot: 7.-11.2.2022
19.-23.4.2022, 3.-7.10.2022
- 82826:** Kuntoutusjaksot: 12.-16.9.2022
23.-27.1.2023, 8.-12.5.2023
- 82827:** Kuntoutusjaksot: 14.-18.2.2022
30.5.-3.6.2022, 17.-21.10.2022
- 82828** Kuntoutusjaksot: 24.-28.10.2022
6.-10.3.2023, 14.-18.8.2023

Selkärankareumaa sairastaville aikuisille:

- 82829:** Kuntoutusjaksot: 21.-25.3.2022
15.-19.8.2022, 7.-11.11.2022
- 82830:** Kuntoutusjaksot: 14.-18.11.2022
11.-15.4.2023, 4.-8.9.2023
- 82831:** Kuntoutusjaksot: 4.-8.4.2022
26.-30.9.2022, 20.-24.2.2023

**Nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville
työelämästä poissaoleville henkilöille:**

- 82836:** Kuntoutusjaksot: 28.3.-1.4.2022
19.-23.9.2022, 30.1.-3.2.2023
- 82832:** Kuntoutusjaksot: 29.8.-2.9.2022
6-10.2.2023, 29.5.-2.6.2023.
- 82833:** Kuntoutusjaksot: 10.-14.10.2022,
13.-17.3.2023, 7.-11.8.2023
- 82834:** Kuntoutusjaksot: 31.10.-
4.11.2022 27.-31.3.2023, 28.8.-
1.9.2023
- 82837:** Kuntoutusjaksot: 21.-25.11.2022
27.-31.3.2023, 7.-11.8.2023
- 82835:** Kuntoutusjaksot: 5.-9.12.2022
15.-19.5.2023, 25.-29.9.2023

Nivelpsoriasisaa sairastaville työelämässä oleville,
sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskelijoille tai
työelämästä poissaoleville:

- 82838:** Kuntoutusjaksot:
28.11.-2.12.2022
24.-28.4.2023, 18.-22.9.2023

REUMA-SOPEUTUMISVALMENNUS- KURSSIT (7 vrk)

työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella
oleville, opiskelijoille tai työelämästä poissaoleville

Nivelreumaa sairastaville:

- 82883:** Kuntoutusjaksot:
24.-27.1.2022
22.-24.8.2022
- 82884:** Kuntoutusjaksot:
31.10.-3.11.2022,
22.-24.5.2023

Selkärankareumaa sairastaville:

- 82885:** Kuntoutusjaksot:
19.-22.4.2022,
10.-12.10.2022

Nivelpsoriasis-kurssi:

- 82886:** Kuntoutusjaksot:
5.-8.9.2022,
13.15.2.2023
- 82887:** Kuntoutusjaksot:
7.-10.11.2022,
17.-19.4.2023

