

Reumaa sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus kurssit 2020

Kenelle

Kurssit ovat tarkoitettu aikuisille työssä oleville, työhön palaaville, kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville henkilöille, jotka sairastavat nivel- tai selkärankareumaa ja joilla sairaudesta aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve.

Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Kurssien sisältö ja tavoite

Kurssit sisältävät ryhmämuotoista ohjelmaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin osa-alueet huomioiden. Kurssien tavoitteena on hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn turvaaminen ja edistäminen.

Kuntoutuskurssit

Kuntoutuskurssit koostuvat kolmesta viiden päivän mittaisesta kuntoutusjaksosta, jotka tarjoavat mm. voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea elämänhallinnan lisääntymiseen ja arjessa selviytymiseen sekä opastusta ja motivoitumista hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen. Kurssilla tavoitteiden toteutumisen tukena toimii Kunnonpaikan kokenut ammattihenkilöstö.

Sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat viiden vuorokauden mittaisia, ja sijoittuvat sairauden alkuvaiheeseen. Kurssien tavoitteena on auttaa sopeutumaan sairauden vuoksi muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä ja siihen sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaa käyttö. Kurssin ajalta voi saada palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto. Hakupaperit toimitetaan Kelan toimistoon. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

**Kelan kuntoutus on kuntoutuksen osallis-
tuville henkilöille maksutonta.**

**Vuoden 2020 kuntoutuskurssit kurssin-
numeroineen ja aikatauluineen löytyvät tä-
män esitteen kääntöpuolelta.**

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja
hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.fi

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan



Reumaa sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit kurssinumeroineen Kunnonpaikassa vuonna 2020

REUMA - KUNTOUTUSKURSSIT:

Nivelreumaa sairastaville aikuisille.

75014: Kuntoutusjaksot: 7.–11.1.2020, 3.–7.8.2020, 4.–8.1.2021

75015: Kuntoutusjaksot: 1.–5.6.2020, 1.–5.3.2021, 3.–7.5.2021

75016: Kuntoutusjaksot: 5.–9.10.2020, 6.–10.4.2021, 4.–8.10.2021

Selkärankareumaa sairastaville aikuisille.

75017: Kuntoutusjaksot: 19.–23.10.2020, 18.–22.1.2021, 26.–30.4.2021

75018: Kuntoutusjaksot: 21.–25.9.2020, 22.–26.3.2021, 20.–24.9.2021

75019: Kuntoutusjaksot: 14.–18.12.2020, 31.5.–4.6.2021, 13.–17.12.2021

Nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville ensisijaisesti työelämästä poissaoleville henkilöille.

75020: Kuntoutusjaksot: 27.–31.1.2020, 31.8.–4.9.2020, 11.–15.1.2021

75021: Kuntoutusjaksot: 17.–21.8.2020, 8.–12.2.2021, 16.–20.8.2021

75022: Kuntoutusjaksot: 9.–13.11.2020, 17.–21.5.2021, 8.–12.11.2021

REUMA - SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai opiskelijoille

Nivelreumaa sairastaville:

75060: Kuntoutusjakso 20.–24.1.2020

75061: Kuntoutusjakso 28.9.–2.10.2020

75062: Kuntoutusjakso 28.9.–2.10.2020

75063: Kuntoutusjakso 23.–27.11.2020

Selkärankareumaa sairastaville

75064: Kuntoutusjakso 10.–14.2.2020

75065: Kuntoutusjakso 24.–28.8.2020

Nivelpsoriasiaa sairastaville

75066: Kuntoutusjakso 7.–11.12.2020

75067: Kuntoutusjakso 26.–30.10.2020

