

## Omaishoitajien kuntoutuskurssit 2021 (parikurssi)

### Kenelle

Kurssi on tarkoitettu omaishoitajille jotka avustavat tai hoitavat aikuista läheistään päivittäin. He osallistuvat kurssille aikuisen omaishoidettavansa kanssa, joilla on omaishoitajuudesta aiheutuvaa uupumusta tai uupumusoireita, jotka voivat uhata omaishoitajana jatkamista. Kurssit ovat valtakunnallisia

Omaishoitajalla sekä hoidettavalla tulee olla riittävästi toimintakykyä jotta he kykenevät toimimaan kuntoutuksen aikana ilman jatkuvaa avustamista.

### Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on lisätä kuntoutujien keinoja omaishoitajan arjessa toimimisen ohessa oman terveydentilan ja elämänlaadun ylläpitämiseksi.

Kurssin aikana pyritään löytämään voimavaroja arjessa jaksamiseen sekä omaishoitajan arkipäivän ongelmallisiin tilanteisiin. Kurssilla saa myös ohjausta siihen mistä voi saada tietoa omaisen / hoidettavan sairauksista sekä niihin liittyvistä palveluista.

Omaishoitajien kurssi on ryhmämuotoista kuntoutusta, joka on kohdennettu aikuisen puolison, omaisen tai läheisen omaishoitajana toimiville sekä heidän hoidettaville henkilöille.

**Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.**

### Hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#). Lääkärintlausuntoa tms. selvitystä ei tarvita hakemuksen liitteeksi. Kurssille hakemisen edellytyksenä ei tarvitse olla kunnan kanssa laadittua omaishoitotosopimusta.

Hakemus toimitetaan Kelaan.

Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Kurssin koostuu kolmesta viiden vuorokauden mittaisesta ryhmäjaksosta ja ne toteutetaan noin 12 kuukauden aikana.

**Vuoden 2021 alkavat kurssit kurssinumeroineen löydät tämän esitteen kääntöpuolelta**

### Lisätiedot:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330  
[paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.





# Kunnonpaikka

## Omaishoitajien kuntoutuskurssit 2021 (parikurssi)

### **81961: Kuntoutusjaksot**

15-19.3.2021, 23-27.8.2021, 7-11.12.2021

### **81962: Kuntoutusjaksot**

26-30.4.2021, 20-24.9.2021, 24-28.1.2022

### **81963: Kuntoutusjaksot**

7-11.6.2021, 27.9-1.10.2021, 14-18.2.2022

### **81964: Kuntoutusjaksot**

2-6.8.2021, 29.11.-3.12.2021, 11-15.4.2022

### **81965: Kuntoutusjaksot**

16-20.8.2021, 3-7.1.2022, 2-6.5.2022

### **81966: Kuntoutusjaksot**

25-29.10.2021, 7-11.3.2022, 13-18.6.2022

### **81967: Kuntoutusjaksot**

15-19.11.2021, 5-9.4.2022, 8-12.8.2022

